

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023



associação  
**novamente**



# ÍNDICE

<b>4</b>	<b>ENQUADRAMENTO</b>
<b>5</b>	<b>EIXOS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS</b>
<b>6</b>	<b>MENSAGEM DA DIREÇÃO</b>
<b>8</b>	<b>O ANO EM RESUMO</b>
<b>9</b>	<b>TESTEMUNHOS</b>
<b>11</b>	<b>I. INCLUSÃO</b>
<b>13</b>	<b>APOIO CONTINUADO</b>
<b>14</b>	<b>PROJETOS:</b>
<b>14</b>	VIVER NOVAMENTE
<b>15</b>	NOVAMENTE À CONVERSA
<b>16</b>	CONVERSADAMENTE
<b>17</b>	ARTE NA REABILITAÇÃO
<b>18</b>	COZINHAR A SORRIR
<b>19</b>	<b>EMPREGABILIDADE</b>
<b>19</b>	FORMAR A CUIDAR
<b>20</b>	VENCER NO MUNDO DO TRABALHO
<b>21</b>	<b>II. SENSIBILIZAÇÃO</b>
<b>23</b>	REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL
<b>26</b>	REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL
<b>29</b>	<b>III. COMUNICAÇÃO</b>
<b>31</b>	<b>IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA</b>
<b>35</b>	<b>V. VOLUNTARIADO</b>
<b>36</b>	<b>VI. EQUIPA EXECUTIVA</b>
<b>37</b>	<b>VI. EQUIPA DIRETIVA</b>



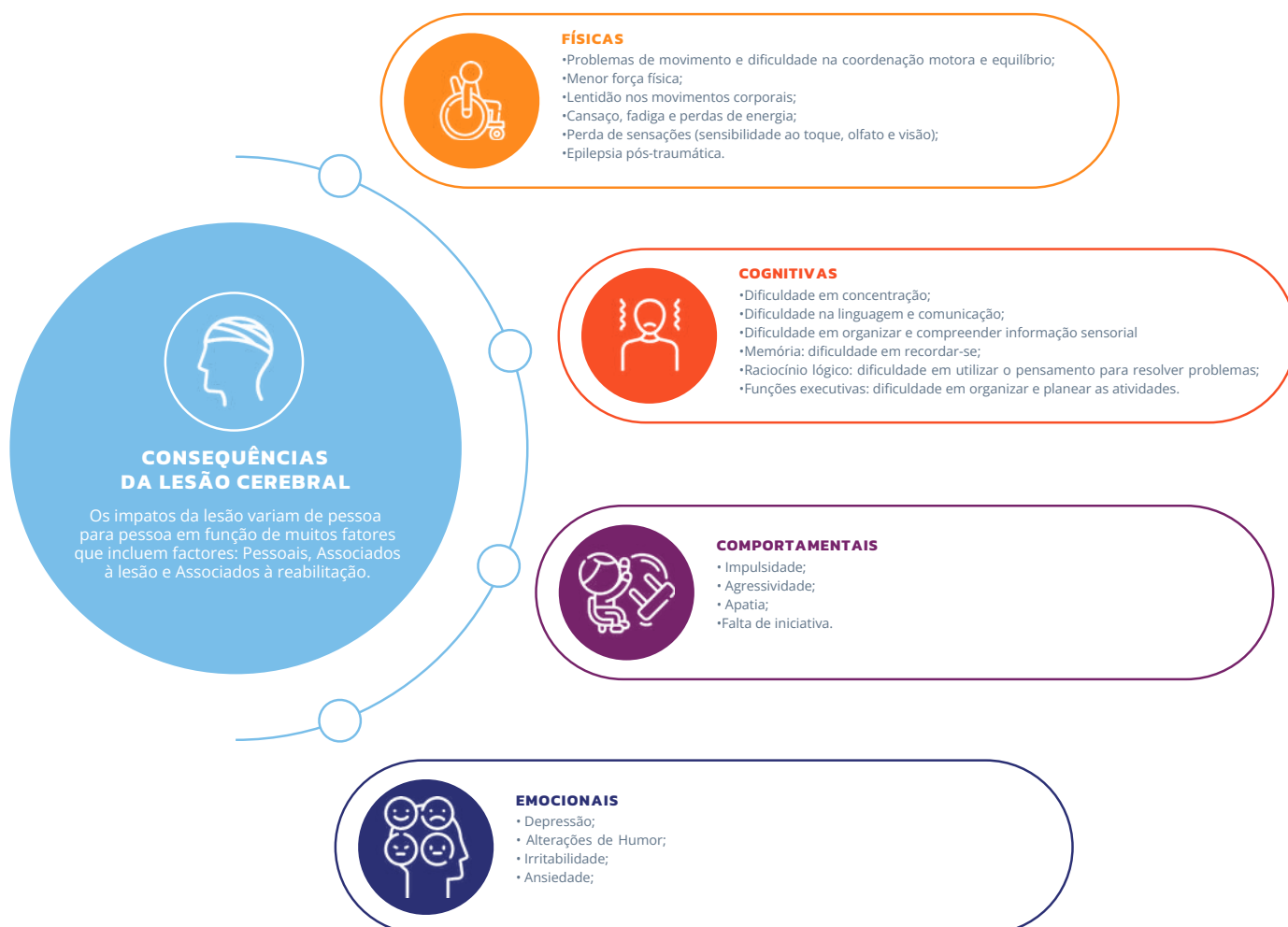
# ENQUADRAMENTO

## A NOSSA CAUSA

### MISSÃO DA NOVAMENTE

## Melhorar a qualidade de vida de quem sofre um dano cerebral adquirido e a das suas famílias ao longo da vida.

O traumatismo crânio-encefálico (TCE) e o dano cerebral adquirido (DCA) são lesões que ocorrem no cérebro, que não são congénitas nem degenerativas e são causada por acontecimentos internos (como AVC) ou externos (traumatismos).



# EIXOS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS

## COMO ESTAMOS ORGANIZADOS





# MENSAGEM DA DIREÇÃO

É com satisfação que partilhamos os marcos alcançados pela Novamente ao longo de 2023, resultado do esforço, empenho e apoio coletivo de todas as pessoas, famílias, amigos, empresas parceiras e equipa, que contribuíram para concretizar a nossa missão.

O ano de 2023 trouxe conquistas e crescimento. Ampliámos o nosso suporte para 226 famílias, um aumento de 20% em relação a 2022, com impacto positivo em 678 pessoas. Entre estes, destacam-se 81 novos casos, evidenciando o crescimento do nosso alcance e a importância do nosso trabalho.

No Apoio Continuado, alargámos a nossa intervenção para além das vítimas de traumatismos crânio-encefálicos, abrangendo agora um espectro mais amplo de danos cerebrais. A nossa equipa cresceu e diversificou-se, especialmente nas áreas da psicologia e neuropsicologia.

No âmbito dos projetos de capacitação realizámos mais uma edição do “Viver novamente”, que contou com cerca de 200 atividades em Lisboa e no Porto, fomentando a autonomia e inclusão social dos participantes e oferecendo descanso aos cuidadores, o “Novamente à Conversa” realizou 110 sessões semanais online, com 25 participantes de todo o país e o “Conversadamente” promoveu 8 sessões de diálogo entre especialistas, famílias e profissionais, sobre o quotidiano dos pacientes com dano cerebral. Por meio do apoio conseguido junto do INR I.P., foi possível oferecer experiências artísticas como dança, cerâmica, leitura ou desenho livre, através do projeto “Arte na Reabilitação”, com impacto positivo na qualidade de vida dos participantes. Através do programa Cascais + realizámos o projeto “Cozinhar a sorrir”, juntando pessoas com dano cerebral adquirido, em Cascais, em 6 sessões de cozinha, desenvolvidos por um *chef* igualmente com DCA, com benefícios sociais e de autonomia.

Fortalecemos também a área de empregabilidade, capacitando os participantes com ferramentas e *soft-skills* essenciais para o sucesso profissional, inclusive na preparação para entrevistas com o projeto “Formar a Cuidar”, pelo apoio do BPI. O projeto “Erasmus Acti-vet”, uma colaboração internacional com 7 países, teve um impacto significativo nas perspetivas de emprego para pessoas com deficiência.

Na promoção e sensibilização destaca-se o lançamento da petição pela obrigatoriedade dos capacetes nas trotinetas elétricas, visando a prevenção de traumatismos crânio-encefálicos, que reuniu 5.300 assinaturas e foi debatida em Assembleia da República.

# MENSAGEM DA DIREÇÃO

Outro momento importante foi a V Conferência Novamente, realizada na Fundação Gulbenkian, que abordou a “Saúde Mental na Pessoa com Deficiência Adquirida”, reunindo mais de 100 participantes e com um enriquecedor intercâmbio de testemunhos.

Internacionalmente, a nossa diretora executiva, Vera Bonvalot, continua a dar voz aos direitos das pessoas com deficiência na Europa, mantendo o cargo de vice-presidente do *European Disability Forum* e no Conselho de Administração e Comité Executivo da *Brain Injured European Federation*. A sua eleição como presidente do Mecanismo de Monitorização da Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência é mais um passo no avanço e proteção desses direitos.

Todas estas conquistas só foram possíveis graças a uma equipa muito dedicada e ao apoio de diversos parceiros e de todos os que acreditam na nossa missão e caminham connosco desde 2010.

Juntos, foi possível fazer acontecer. Contamos com cada um para 2024.

Muito obrigada e bem-hajam!

**Mariana Ribeiro Ferreira**  
Presidente





# RESUMO DO ANO

**226**

**FAMÍLIAS  
ACOMPANHADAS  
+ 20%**

**72**

**NOTÍCIAS NOS  
MEDIA**

**81**

**CASOS NOVOS  
+ 25%**

**835**

**HORAS  
PROPORCIONADAS  
A VOLUNTÁRIOS**

**+ DE 100  
PARTICIPANTES  
NA CONFERÊNCIA**

**678**

**PESSOAS  
DIRETAMENTE  
IMPACTADAS**

**96**

**ATIVIDADES  
PORTO**

**229**

**ASSOCIADOS**

**9**

**CANDIDATOS  
AVALIADOS  
PARA  
EMPREGO**

**96**

**ATIVIDADES  
LISBOA**





# TESTEMUNHOS

## O QUE DIZEM DE NÓS

*“Deixo o meu agradecimento à Associação Novamente, que tanto nos tem apoiado e que são considerados os nossos irmãos de coração. A luta diária com um irmão com TCE é de resistência mas, juntos, alcançaremos os nossos objetivos”*

**Sandra**

Irmã e cuidadora de pessoa com TCE

*“Com a união de muitas pessoas houve aceitação. Estou diferente, tenho as minhas limitações, mas o mundo é todo adaptável e eu vou adaptá-lo para usar o mundo porque o mundo é grande e eu quero tudo!”*

**Nathan**

Participante do projeto “Novamente à Conversa”



# TESTEMUNHOS

## O QUE DIZEM DE NÓS

*“Temos vindo a trabalhar com a Associação Novamente, desde outubro de 2023, dinamizando oficinas criativas de cerâmica. Ao longo deste tempo tivemos oportunidade de conhecer bem os utentes da associação e o trabalho que com eles é desenvolvido pelos técnicos, nomeadamente pela Tatiana e pelos voluntários e cuidadores. Um trabalho centrado na preocupação de apoiar ao máximo um conjunto de jovens adultos, limitados por problemas do foro neurológico, em grande parte resultante de acidentes e situações trágicas da vida. Partindo de uma visão da deficiência ancorada no respeito pela pessoa humana, na importância dos afetos, do autorrespeito, da autoconfiança e da dignidade, os utentes são conduzidos num processo de recuperação do amor próprio, do gosto pela vida e de uma visão de si próprios como pessoas inteiras, válidas e capazes de contribuir para um mundo melhor. Em contextos emocionalmente favoráveis, são sistematicamente incentivados a não desistir do que lhes é proposto, a responsabilizar-se por si próprios e a experimentar coisas novas, aprofundando e consolidando, no processo, experiências gratificantes, que estimulam o cognitivo e o corpo que lhes permite aprender a conviver melhor com as suas limitações no dia-a-dia. Um trabalho que, a todos os níveis podemos, apenas, caracterizar como trabalho de excelência. Uma associação que, para além de motivar todos a repensar a sua vida, nos propõe uma Nova Mente.”*

**Equipa da entidade parceira BOA Oficinas de Artes**



# I. INCLUSÃO

## **13 APOIO CONTINUADO**

### **14 PROJETOS**

14 VIVER NOVAMENTE

15 NOVAMENTE À CONVERSA

16 CONVERSADAMENTE

17 ARTE NA REABILITAÇÃO

18 COZINHAR A SORRIR

### **19 EMPREGABILIDADE**

19 FORMAR A CUIDAR

20 VENCER NO MUNDO DO TRABALHO



# APOIO CONTINUADO

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

Em 2023, o Apoio Continuado aumentou sua equipa com a contratação de uma Assistente Social no Norte e de um Psicólogo em Lisboa, expandindo assim a sua interdisciplinaridade.

### RESPOSTAS DADAS ÀS FAMÍLIAS:

- Atribuição de produtos de apoio (fraldas, cadeiras de rodas, cadeira de banho, toalhetas, luvas)
- Obras de readaptação no domicílio
- Apoio jurídico através de parceiros sempre com o apoio e presença da Novamente
- Apoio psicológico
- Encaminhamento e integração nos Projetos: Viver Novamente, Novamente à Conversa
- Encaminhamento para o Projeto de Empregabilidade e apoio nas ações (ex: elaboração de CV)
- Encaminhamento para Atestado de Incapacidade Multiusos e pedidos de juntas médicas
- Encaminhamento e apoio no pedido de prestações sociais da Segurança Social
- Desenho de projetos de vida
- Apoio na procura de ERPI's para integração de PLCA em Lar residencial
- Integração de PLCA em CACI (atividades ocupacionais)
- Orientação/prestação de informações sobre o dano cerebral, as suas sequelas e estratégias para lidar com a situação
- Outros pedidos específicos e personalizados a cada família



#### CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS ACOMPANHADAS:

26% FEMININO  
74% MASCULINO

64,1% TCE  
35,9% OUTROS DANOS CEREBRAIS

# VIVER NOVAMENTE

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O Projeto “Viver Novamente” é um programa que agrega diversas atividades como: estimulação cognitiva, terapias, workshops diversos, desporto adaptado e visitas culturais a inúmeros espaços, totalmente dedicado para pessoas com dano cerebral adquirido (TCE, AVC, aneurisma, tumor ou outros). Ocorre 3 vezes por semana em Lisboa e no Porto.

### Tem como objetivos principais:

- Proporcionar aos seus participantes experiências de reconstrução de uma vida ativa, com atividades adequadas aos seus interesses;
- Fomentar competências de integração social (também para que a sociedade os aceite), autoconfiança, autonomia e melhorar a sua qualidade de vida;
- Combater o *burnout* dos seus cuidadores.

### 5ª EDIÇÃO EM LISBOA E CASCAIS

- **9 participantes, 27 pessoas impactadas;**
- **96 dias de atividade;**
- **Tipo de atividades:** desporto adaptado (ténis, vela e *golf*), *workshops* de cozinha saudável, visitas a museus, sessões de cerâmica, leitura, desenho livre (pintura de azulejo, tecelagem, ou técnica mista).
- **Impacto:** aumento do estímulo a nível cognitivo, físico, cultural e social.

### 3ª EDIÇÃO NO PORTO

- **5 participantes, 15 pessoas impactadas;**
- **96 dias de atividade;**
- **Tipo de atividades:** exercícios e jogos de estimulação cognitiva, desporto adaptado (padel, *boccia*, natação, hipoterapia, mini-golf), sessões de arte (dança, leitura e cerâmica), visitas a museus, exposições, bibliotecas, espaços de fauna e flora.
- **Impacto:** aumento do estímulo a nível cognitivo, físico, cultural e social.



# NOVAMENTE À CONVERSA

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O projeto “Novamente à conversa” é um grupo de partilha, composto por grupos de pessoas com dano cerebral adquirido, com a particularidade de poder juntar pessoas de diferentes zonas do país, por ter um formato online.

### Tem como objetivos principais:

- Combater o isolamento social deste público-alvo;
- Promover a comunicação entre os participantes;
- Desenvolver *soft skills*;
- Melhorar a rede de suporte dos participantes (sendo este, muitas vezes, o único momento de contacto com pessoas externas ao agregado familiar, com que os participantes contactam.
- Acompanhamento de proximidade pela periodicidade semanal

Em 2023 foram realizadas:

- **110 sessões**
- **25 participantes**
- **Periodicidade: semanal**
- **Encontro nacional e anual do grupo:** com uma visita guiada pelo Mosteiro de Alcobaça, num momento de grande partilha, sorrisos e conversas.
- **Impacto:** Proximidade do grupo, com desenvolvimento de exercícios de estimulação cognitiva e criação de soluções para desafios úteis no seu dia-a-dia.

**110**  
SESSÕES

**25**  
PARTICIPANTES



# CONVERSADAMENTE

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O projeto “Conversadamente” promove conferências mensais online, com temas relevantes para as pessoas com dano cerebral adquirido, os seus cuidadores e os profissionais de saúde que lidam diariamente com este público-alvo. Conta com a intervenção de convidados especialistas em cada tema, vindos de instituições ligadas à saúde, empresas ou universidades.

### Tem como objetivos principais:

- Dotar de maior conhecimento as pessoas com dano cerebral e seus cuidadores acerca de temas e situações com as quais têm de lidar após o dano cerebral;
- Proporcionar a partilha de conhecimento e desafios entre profissionais de determinada área, cuidadores e pessoas com dano cerebral;
- Colocar os vários agentes que lidam com a pessoa com dano cerebral em diálogo reconhecendo as diferentes perspetivas.

Em 2023, o “Conversadamente” teve uma média de 25 participantes em cada uma das suas 8 sessões, que abordaram os seguintes temas:

- A Literacia na Saúde
- Estimulação com materiais do dia-a-dia
- A empregabilidade para a pessoa com deficiência
- O papel do neuropsicólogo na recuperação
- Processo de Recrutamento e Integração
- O papel do terapeuta ocupacional na recuperação
- Saúde Mental
- Papel do Cuidador na Procura de Emprego na

Pessoa com DCA





# ARTE NA REABILITAÇÃO

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O projeto “**Arte na Reabilitação**” foi desenvolvido com o objetivo principal de melhorar a saúde mental e qualidade de vida das pessoas com TCE, mediante a integração social dos participantes em atividades artísticas em grupo. Cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., teve como principal objetivo a melhoria da reabilitação motora e sensorial, o bem-estar físico e humanização da experiência de ser uma pessoa com TCE.

**Este projeto contou com uma média de 14 participantes**, em Lisboa e no Porto:

- **22** sessões de Cerâmica

**Desenvolvimento da motricidade fina e da imaginação.**

- **12** sessões de dança

**Trabalhar o equilíbrio corporal e a concentração.**

- **20** sessões de leitura

**Incute um maior gosto pela leitura, estimular a memória, a imaginação e o pensamento crítico e identificar paralelismos com a vida real.**

- **8** sessões de Desenho Livre (workshops com diferentes técnicas: Pintura de Azulejo; Tecelagem; Técnica Mista; etc)

**Estimular a imaginação e a criatividade e desenvolver a motricidade fina.**

**Impacto:** melhoria na motricidade fina, equilíbrio corporal, gosto pela leitura, maior estímulo da memória e da imaginação e pensamento crítico.



Com o apoio de:





# COZINHAR A SORRIR

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O projeto “Cozinhar a Sorrir” foi realizado com o apoio financeiro do programa Cascais+. Teve como objetivo principal juntar um grupo de pessoas com Dano Cerebral Adquirido, em Cascais, num conjunto de workshops de cozinha desenvolvidos por um *Chef*, ele próprio também pessoa com DCA. Foi um projeto acompanhado por técnicos da Novamente e voluntários.

- **Este projeto teve como objetivos:**
- Apoiar a integração social,
- O bem-estar físico e mental,
- A troca de experiências
- Aumento de autonomia dos participantes com a elaboração de receitas.

**9 participantes**

**6 sessões em Lisboa**

**Impacto:** melhoria da motricidade fina, desenvolvimento de relacionamento social e a autonomia com alguns dos participantes a realizarem receitas nas suas casas.



Com o apoio de:

**CASCAIS**



# EMPREGABILIDADE

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

Para além das ações desenvolvidas para a reintegração profissional de pessoas com Dano Cerebral Adquirido acompanhadas pela Novamente, foram desenvolvidos dois projetos específicos nesta área:

### 1. FORMAR A CUIDAR

O Projeto "Formar a Cuidar" surgiu com o propósito de capacitar as pessoas com TCE e outros danos cerebrais adquiridos e os seus cuidadores com ferramentas específicas e práticas para a empregabilidade das pessoas com dano cerebral adquirido.

Foi criado um Guia e uma formação dividida por **8** sessões online com o objetivo de desenvolver um portefólio por cada um dos participantes com ferramentas específicas para a procura de emprego (realização do CV, carta de motivação, entrevista de emprego).

Esta iniciativa contou com o apoio personalizado dos técnicos da Novamente. Foram ainda organizados dois *workshops* abertos a toda a comunidade que se focaram no tema da empregabilidade e que contaram com a presença de instituições parceiras.

Este projeto ajudou os participantes a desenvolverem o seu projeto de vida profissional, com a criação do seu portefólio personalizado, apoiando-os a compreenderem as funções mais adequadas à sua nova realidade e de que forma os seus pontos fortes se ligam aos seus interesses.

Este projeto foi possível no âmbito da candidatura ao prémio BPI Capacitar.

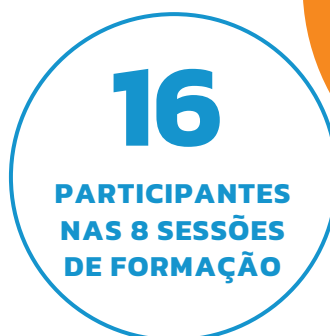
- **16** participantes nas **8** sessões de formação
- **50** participantes nos **2** *workshops*
- **Temas da Formação:** Promover a Autonomia; *Soft Skills*;

Processo de Integração e Processo de Recrutamento;

Como Promover o Emprego, o CV, Carta de Motivação; A Entrevista de Emprego; *Role Play* e outras dicas.

- **Apoio de 4 instituições parceiras:** Randstad, El Corte Inglés, Pais em Rede e Millennium BCP.

Com o apoio de:





# EMPREGABILIDADE

## INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

### 2. VENCER NO MUNDO DO TRABALHO

Este projeto teve como objetivo dotar os participantes de *soft skills* importantes para o seu sucesso no mercado de trabalho, bem como prepará-los para o processo de entrevistas.

A iniciativa desta formação teve lugar no âmbito da nossa parceria com o Millennium BCP.

#### AÇÕES DESENVOLVIDA PARA A REINTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

- 9 candidatos avaliados;
- 8 perfis partilhados com entidades empregadoras;
- 3 candidatos entrevistados;
- 2 integrações no mercado de trabalho de forma autónoma;
- 1 contrato efetivo;
- Reuniões com 8 novas empresas: Fidelidade, AGEAS, Brisa, Bondalti, Cisco, Cuatrecasas, BNP Paribas, Worten;
- Formalização de parceria com a EPIS e partilha de 6 perfis;
- Reunião com 1 entidade para a possibilidade de formações para os nossos candidatos;
- 1 Participante no projeto *Peer2peer* do ICF;
- 1 candidato encaminhado para formações online (uma através da plataforma *MyMentor* e outra promovida pelo Serviço de Formação Profissional de Sintra);
- Participação no *Ability Day* do BNP Paribas;
- Participação na formação “Oficina de Empregabilidade Inclusiva” – promovida pela Cidade das Profissões de Cascais no âmbito dos grupos de trabalho da CPD;
- Participação na Formação sobre “Recrutamento Inclusivo” promovida pelo ACM – Alto Comissariado para as Migrações e APPDI – Associação Portuguesa para a Diversidade e Inclusão.

Com o apoio de:





## **II. SENSIBILIZAÇÃO**

<b>23</b>	<b>REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL</b>
<b>26</b>	<b>REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL</b>
<b>29</b>	<b>III. COMUNICAÇÃO</b>
<b>31</b>	<b>IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA</b>
<b>35</b>	<b>V. VOLUNTARIADO</b>
<b>36</b>	<b>VI. EQUIPA <u>EXECUTIVA</u></b>
<b>37</b>	<b>VI. EQUIPA DIRETIVA</b>

## II. SENSIBILIZAÇÃO



# REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

## CONFERÊNCIAS



Realizámos a V Conferência Novamente, na Fundação Calouste Gulbenkian, com o tema “Saúde Mental na Pessoa com Deficiência Adquirida: Qual o Impacto e Abordagens?”. A saúde mental desempenha um papel crucial na jornada de recuperação e na qualidade de vida de pessoas que enfrentam deficiências adquiridas. O evento contou com mais de **100** participantes que deixaram testemunhos na primeira pessoa e partilhas com diferentes perspetivas.

## REDE E GRUPOS DE TRABALHO

### Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD)

O Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD) é um organismo nacional independente de monitorização da implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência em Portugal. A Associação Novamente é membro desde 2021. Em 2023, Vera Bonvalot, Diretora Executiva da Novamente, assumiu a Presidência da entidade, cargo que será formalmente apresentado em 2024. Entre outras ações, o Me-CDPD esteve em audiência com o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.



### ODDH

A Associação Novamente integra, desde 2013, o Concelho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH), uma entidade que visa acompanhar a implementação de políticas para a deficiência em Portugal e nos países de língua oficial portuguesa, assim como promover processos participados de monitorização e de desenvolvimento dos direitos humanos das pessoas com deficiência.

# REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

## INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

### CONSELHOS LOCAIS DE AÇÃO SOCIAL (CLAS)

A Novamente pertence aos Conselhos Locais de Ação Social (CLAS) de Cascais e de Vila Nova de Gaia. Em 2023, fez-se representar nas seguintes reuniões:

#### CLAS Vila Nova de Gaia:

2 reuniões ordinárias

5 sessões do Plano de Desenvolvimento Social de Vila Nova de Gaia, no âmbito da área da deficiência.

#### CLAS de Cascais:

1 reunião no âmbito da Carta Social de Cascais

1 Plenário e 1 reunião da CPD – Comissão para a Pessoa com Deficiência de Cascais

### PARCERIAS COM REFERENCIADORES

Relativamente a parcerias destacamos em 2023 as seguintes ações:

- **Reuniões com a equipa de neurocirurgia e assistentes sociais de 3 Hospitais:** Hospital de Santa Maria, Hospital de Gaia – Espinho e Hospital Egas Moniz. Neste último foi apresentado o trabalho desenvolvido pela Novamente à equipa de Serviço Social do Egas Moniz, São Francisco Xavier e Sta. Cruz.
- **Reuniões com 3 Centros de Reabilitação:** Centro de Reabilitação do Norte, Centro de Reabilitação de Alcoitão (reuniões mensais) e Centro de Reabilitação São Brás de Alportel.
- **Contacto com 22 Hospitais com Serviço de Neurologia** para apresentar a Novamente, quais os principais apoios prestados em 2022 e apelar ao encaminhamento de novos casos.
- **Contacto com 7 Hospitais e 4 Centros de Reabilitação** para dar conhecimento do número de famílias apoiadas e casos novos em 2022, assim como as principais respostas oferecidas pela Novamente.
- **Participação nas II Jornadas de Medicina Física e de Reabilitação do Centro Hospitalar Universitário do Algarve**

A Novamente foi convidada para estar presentes nestas jornadas cujo foco foram as vítimas de TCE, com o objetivo de falar sobre o trabalho desenvolvido pela Novamente.

Estas jornadas tinham como público-alvo os profissionais de saúde que trabalham nesta área.





# REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

## OUTRAS PARCERIAS E PROTOLOCOS

Reforçámos e atualizámos as condições acordadas para os associados da Novamente junto dos nossos parceiros. Contamos atualmente com **50** entidades parceiras que oferecem descontos e regalias aos nossos associados, às quais deixamos o nosso agradecimento.

### ICF

O ICF - Inclusive Community Forum é uma iniciativa da NOVA SBE, encabeçada por Rui Diniz, Diretor da Novamente, que tem como objetivo promover uma comunidade mais inclusiva, construindo uma rede composta por todos os que intervêm na vida das pessoas com deficiência, desafiando-os a ter um papel ativo na cocriação de soluções. Em 2023, o ICF promoveu o Conselho das Famílias e Conselho das Instituições e Filipa Lourenço, pessoa com DCA e Vera Bonvalot, Diretora Executiva da Novamente, expuseram a sua experiência com o projeto "Capacitar para empregar", implementado em parceria com o ICF e outras instituições.



### GRACE – Empresas Responsáveis

A Novamente integrou o evento “CONSTRUIR PONTES: Cidadania e Voluntariado Corporativo” promovido pelo GRACE – Empresas Responsáveis, na Fundação AGEAS. A diretora executiva da Novamente, Vera Bonvalot, foi palestrante do PAINEL 1, com o tema "Construir Pontes – os alicerces que podem ligar empresas e organizações sociais".

### Webinar Wecare Fidelidade

A Novamente marcou presença no “Webinar Wecare Fidelidade” um evento anual online, dirigido aos colaboradores da Fidelidade Seguros. O tema deste ano foi “TCE’s e as diversas perspetivas de abordagem” e Vera Bonvalot, diretora da Novamente, falou sobre o impacto no contexto social e familiar de quem vive com um exemplo de TCE, explicando a intervenção da Novamente no seu todo e de alguns projetos em particular.

### Sessões Inspiradoras

A Novamente esteve presente numa sessão de apresentação do Projeto Capacita, promovido pela Associação Salvador, com o testemunho do nosso associado Valter Bravo.

# REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

## EDF - EUROPEAN DISABILITY FORUM

A Associação Novamente é membro da EDF - *European Disability Forum* desde 2013.

A EDF é a entidade europeia que congrega as federações representantes da deficiência nos países da Europa, que defendem direitos de deficiências específicas e que representa mais de **100 milhões** de deficientes e suas famílias na Europa, na Comissão Europeia, Parlamento e Conselho Europeu, onde se deve colocar a voz da deficiência a ser ouvida, para intervir em decisões e defender os direitos humanos de quem vive com deficiências. Em 2023, a Associação Novamente assumiu, através da sua diretora executiva Vera Bonvalot, o cargo de **Vice-presidência** desta entidade.

Destacam-se as seguintes reuniões de trabalho e presenças internacionais:

- Reunião da Comissão Executiva da EDF para estruturação do plano de ação
- Presença no Forum Europeu da Deficiência, em reunião com o *Disability Intergroup*, para discussão dos objetivos prioritários para a deficiência na Europa em 2023.
- Presença no Parlamento Europeu na reunião "A Comprehensive approach to mental health in Europe : Plan, Act, Change" .
- Reunião do grupo de trabalho de Política Social e de Inclusão, sobre o lançamento do relatório da pobreza e exclusão social da pessoa com deficiência na Europa e a posição europeia sobre a desinstitucionalização da pessoa com deficiência.
- Conferência, na Suécia, sobre "Direitos e Acessibilidades das Pessoas com Deficiência e Inteligência Artificial", com a participação da Comissária Europeia pela Igualdade, Helena Dali.
- Participação e intervenção na Reunião Consultiva da OMS Saúde sobre a "Estrutura de ação para alcançar o mais alto padrão atingível de saúde para pessoas com deficiência, 2022–2030"



# REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

- No **5º Parlamento Europeu das Pessoas com Deficiência**, presença em Bruxelas, com a participação de 700 defensores da deficiência na Europa. Aprovação do manifesto do Fórum Europeu da Deficiência para as eleições europeias, de forma a alcançar uma UE mais inclusiva.
- Presença na **3ª Reunião Global de Reabilitação 2030**, representada por líderes de reabilitação de Governos, organizações diversas internacionais, de pesquisa e a OMS, junto com outras agências das Nações Unidas.
- Organização, por parte da Associação Novamente, da **reunião da Comissão Europeia de jovens com deficiência Youth Committee**.
- Participação na **Social Policy and Inclusion Committee Meeting** da EDF, com o objetivo de serem negociados e trabalhados temas a par com a Comissão Europeia.
- Presença na **Conferência do Dia Europeu das Pessoas com Deficiência (EDPD)**.



# REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

## BIF – BRAIN INJURED PEOPLE & FAMILIES EUROPEAN CONFEDERATION

A Associação Novamente é membro da BIF desde 2010. A BIF é uma organização não governamental que visa consciencializar sobre lesões cerebrais através de uma plataforma europeia comum. Composto por associações de **14** países europeus e um membro de pleno direito do Fórum Europeu da Deficiência, os membros do BIF trabalham juntos para partilhar ideias, informações e desenvolvimentos em pesquisas de ponta, de forma a ajudar aqueles que sofreram ou que cuidam de pessoas com dano cerebral. A Associação Novamente pertence, simultaneamente, em 2023, ao Conselho de Administração e ao Comité Executivo desta entidade.

## ACTI-VET

O *ACTI-VET Project* é um projeto europeu que visa desenvolver estratégias de apoio à inclusão no mercado de trabalho de jovens e adultos com deficiência (cognitiva, psicológica, linguística, visual, auditiva e motora) que procuram oportunidades de emprego. Junta esforços de **9** entidades europeias, de **7** países diferentes: Bulgária, Bélgica, Itália, Espanha, Polónia e Portugal.

Este projeto permitiu compilar as melhores práticas, entre os diferentes países, em empregabilidade para pessoas com deficiência.

**1 encontro presencial** com os diferentes integrantes do grupo de trabalho

**2 eventos *multiplayer*** para divulgar os resultados do trabalho desenvolvido:

1 presencial (inserido no encontro nacional)

1 online que serviram Projeto aprovado pela Comissão Europeia.

PROJECT NUMBER: 10101-1801-KA202-074923

**ACTI-VET**

**O QUE É ACTI-VET ?**

- ACTI-VET é um projeto europeu com o objetivo de desenvolver estratégias de apoio à inclusão no mercado de trabalho de jovens e adultos com deficiência (cognitiva, psicológica, linguística, visual, auditiva e motora) que procuram oportunidades de emprego.
- O projeto vai promover o acesso de indivíduos desfavorecidos no setor profissional e nas oportunidades de formação em contextos laborais através de um apoio profissional adaptado às suas necessidades.
- Vai facilitar o processo de reconhecimento e transparência dos impactos relevantes de aprendizagem e qualificação, encorajando a participação de jovens adultos com deficiência em aprendizagem/estratégias através da remoção de obstáculos legais e facilitando o reconhecimento das qualificações profissionais e experiências adquiridas no ambiente de trabalho.

**CONTACTE-NOS**

Cooperativa Social de Apoio à Integração Profissional  
www.solidariadefuncionarios.org

Roma, Itália  
acti-vet.it  
www.acti-vet.it

Roma, Itália  
info@cooperativafuncionarios.it  
www.cooperativafuncionarios.it

Madrilha, Portugal  
cooperativafuncionarios.pt  
www.cooperativafuncionarios.pt

Vila Nova de Gaia, Portugal  
cooperativafuncionarios.pt  
www.cooperativafuncionarios.pt

Valencia, Espanha  
info@cooperativafuncionarios.com  
www.info@cooperativafuncionarios.com

Valencia, Espanha  
cooperativafuncionarios.com  
www.cooperativafuncionarios.com

París, França  
cooperativafuncionarios@gmail.com  
www.cooperativafuncionarios.com

Vilva, Espanha  
cooperativafuncionarios.com

Este projeto foi desenvolvido com o apoio da Comissão Europeia. Não representa nem opiniões ou pontos de vista da Comissão Europeia, nem se compromete a qualquer responsabilidade por qualquer conteúdo.

## III. COMUNICAÇÃO

### COMUNICAR PARA PREVENIR: PETIÇÃO CAPACETES

2023 foi mais um ano com um elevado número de vítimas de acidentes de trotineta elétrica a chegar aos hospitais, muitas vezes em estado grave, nomeadamente com danos cerebrais e a precisar de cuidados intensivos. Perante esta realidade, a Novamente tomou a iniciativa de lançar uma petição para uso obrigatório de capacetes nas trotinetas, com o objetivo de alterar as regras de utilização de trotinetas e garantir condições de segurança durante a sua utilização, por forma a prevenir mais traumatismos crânio-encefálicos decorrentes de acidentes com estes veículos. **Esta petição obteve 5.300 assinaturas e foi alvo de uma Audição na Assembleia da República** com representantes de todos os grupos parlamentares. Nesta ocasião foi apresentado o trabalho da Novamente e a razão de considerarmos a prevenção a melhor arma contra danos cerebrais. Foi debatido o uso do capacete e a falta de legislação acerca do mesmo no uso da trotineta. O esforço de comunicação e sensibilização sobre esta petição resultou numa presença nos media reforçada:

**10 notícias e participações em TV**

**47 notícias em media digital**

**5.300 assinaturas**



### PARTICIPAÇÃO NA CAMPANHA DA CERVEJEIROS DE PORTUGAL

O tema do uso seguro das trotinetas foi também uma preocupação sentida noutras esferas da sociedade. Neste sentido, a Novamente participou numa campanha da Cervejeiros de Portugal em parceria com a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, a Prevenção Rodoviária, com o apoio da Bolt, GNR e PSP, cujo objetivo era promover o uso responsável de trotinetas e apelar a uma condução segura, cumprindo as regras de segurança e de trânsito e sem ingestão de bebidas alcoólicas, quando associadas à sua condução.

## III. COMUNICAÇÃO

### WEBSITE E SOCIAL MEDIA

Acreditamos ser importante comunicar para os diferentes públicos, nomeadamente nos meios digitais. Deixamos os dados de 2023:

O website da Novamente foi renovado e lançada uma nova versão no mês de Fevereiro. Contámos com **127.256** utilizadores ativos no website, **mais 61%** de utilizadores que em 2022, bem como um **aumento de 79%** na visualização de páginas.

#### Facebook

**353 posts** no Facebook

**9.794** total de **seguidores** da página

#### Instagram

**338 posts** no Instagram

**3.225 seguidores**

#### Linkedin

**69 posts** no LinkedIn

**659 seguidores** dos quais **504** foram novos seguidores



### PRESENÇA NOS MEDIA

Terminámos o ano de 2023 com a presença da Associação Novamente em **72** meios de comunicação social.

**12** presenças entre TV e media tradicional

**57** presenças online



## IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Para garantir a sua sustentabilidade financeira, a Novamente conta com várias fontes de receitas, nomeadamente, Quotas, Consignação do IRS, Donativos, Multas, Angariação de Fundos e Candidaturas ganhas em concursos. Em 2023, destacamos, entre outros:

### ASSOCIADOS

Em 2023 contámos com **229 associados**.

### CAMPANHAS

A campanha de Consignação do IRS foi amplamente divulgada com o apoio de publicidade, parceiros e partilhas de conteúdos.

Na época de Natal foi desenvolvida uma Campanha de Natal para o projeto Viver Novamente junto dos nossos públicos-alvo.

### PRÉMIOS E CONCURSOS

No ano de 2023 mantivemos os nossos esforços e entre várias candidaturas, executámos os seguintes prémios:

- BPI IDS para o Apoio Continuado - Assistente Social Norte
- INR para o Projeto Viver Novamente - Arte na Reabilitação
- Cascais Incluir+ para o Projeto Cozinhar a Sorrir

### ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

- Concerto Solidário promovido pela Associação RL Portus Calle26 Porto, cujo valor reverteu na totalidade para a Associação Novamente
- Ensaio Geral Solidário 2023/2024 da Companhia Nacional de Bailado, com o bailado *La Sylphide*, no Teatro São Carlos, em Lisboa.
- Feira HOMMM, com venda de roupa oferecida pela Mr. Blue.
- Torneio de Padel do Clube do Estoril com parte de doação do valor angariado.
- Multas





## IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Para percorrer este caminho contámos com o apoio das seguintes empresas, às quais estamos profundamente gratos:

### ENTIDADES PARCEIRAS

Associação RL Portus Calle26 Porto	INR, I.P.
Black & Perry	José de Mello
BPI Fundação La Caixa	Madite-Gabinete de Contabilidade
Câmara Municipal de Cascais	Programa Cascais+
Companhia Nacional de Bailado	Santa Casa Misericórdia de Braga
Efeges	Sogrape Vinhos
Emblematikvektor	WRVS - Women's Royal Voluntary Service Lx
Fragmentos de Arquitectura	

### APOIO NÃO FINANCEIRO

ACEGE	Essity Portugal
ACP – Automóvel Club de Portugal	Estúdio de Cerâmica Lazúli
ARVAL Portugal	FLAMING
Associação Naval de Lisboa	Fundação Calouste Gulbenkian
Associação Pais em Rede	Fundação de Serralves
Associação Vo.u	Fundação Manuel António da Mota
Auchan Retail Portugal	Fundação Montepio
Câmara Municipal de Cascais	Givers
Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia	GNT SROC
Câmara Municipal do Porto	HAAAG
lickstop	Jerónimo Martins
Clube Naval de Cascais	Jet Cooler
Cofina	L'oreal Portugal
CRS-TrustAccounting	Lindor (HARTMANN GROUP)
Directório sector 3	Marpadel
Efacec	Millennium BCP
EGEAC	Mobilidade positiva
El Corte Inglés	Mosca Publicidade





## **APOIO NÃO FINANCEIRO (CONT.)**

Motorguia  
Mr. Blue (Top Challenge)  
Multitema  
Museu de Lisboa  
NUCASE  
Ordem dos Contabilistas Certificados  
Pais em Rede  
Planning  
Ponto Crítico

Portugal etc e tal  
Portugália  
PÚBLICO Comunicação Social  
Randstad  
SCAL3 Advertising  
Sport Club Porto - Centro Hípico  
Teva Pharma  
Valténis

## **DESCONTOS PARA ASSOCIADOS**

A Vida Ama-me  
ABA- Análise Comportamental Aplicada  
Advogado José Luis Afonso  
Arte & Fala  
Associação ANITA – Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia  
Associação de Apoio à Mulher com Cancro da Mama  
Cercitop  
CERmudança – Centro de Estimulação e Reabilitação  
CHS - Centro de Estimulação Intensiva  
Clínica Babel  
Dental Verde  
Eu Consigo  
Farmácia Central de Rio Tinto  
Farmácia Cordeiro  
Farmácia das Fontainhas  
Farmácia de Baguin  
Farmácia de Chão Verde  
Farmácia Parque do Estoril

Farmácia S. João do Estoril  
Farmácia S. Casa da Misericórdia de Cascais  
Fisiológica  
FisioSolutions  
Graus de Liberdade  
Honnus  
Hospital St. Louis  
Instituto Luso Cubano  
Instituto Terapêutico Analítico – Psicologia de Aveiro  
Intensestímulo - Serviços De Saúde, Lda  
INTRI - Instituto de Reabilitação Neurocognitiva  
Jurista José Barbeitos  
LabMed Saúde  
Live Longer  
Mentanalysis II – Psicologia e Saúde Mental  
Neurocog  
Neuroinova – CogWeb  
NeuroPsyc  
NeuroSentidos



## DESCONTOS PARA ASSOCIADOS (CONT.)

NeuroVida

Pintarazul – Clínica Médica

PM Advogados

Pony Club do Porto

Portugal 4 All Senses

PRA - Raposo, Sá Miranda & Associados

Psicóloga M<sup>a</sup> de Fátima B. S. da C. Carochó

Psicóloga Marta Vieira Andersen

Rehapoint

Saúde Prime

Ser Cognitivo

Terapia ao Quadrado

The Oitavos Hotel



# V. VOLUNTARIADO

## VOLUNTÁRIOS

**Nº horas oferecidas: 835**

**Nº de voluntários em Lisboa: 19**

**Nº de voluntários no Porto: 13**

- Reuniões mensais com os voluntários regulares
- Projetos em parceria: Associação Vo.u
- Estamos inscritos: site da Bolsa de Voluntariado; Departamento Municipal de Coesão Social, Divisão Municipal de Gestão da Rede Social do Porto; Rede de voluntariado de Cascais
- Marcámos presença na Feira de Voluntariado da NOVA SBE
- Oportunidades de voluntariado no site da Novamente: <https://novamente.pt/voluntariado/>

**835**  
HORAS  
OFERECIDAS

**32**  
VOLUNTÁRIOS





## VI. EQUIPA EXECUTIVA

### **Vera Bonvalot**

Direção Executiva  
vbonvalot@novamente.pt

### **Rita Cardoso**

Apoio Continuado  
rcardoso@novamente.pt

### **Isabel Andrade**

Apoio Continuado

### **Filipa Moura Ferreira**

Apoio Continuado  
fferreira@novamente.pt

### **Francisco Poppe**

Apoio Continuado  
fpoppe@novamente.pt

### **M<sup>a</sup> Conceição Mendia**

Projeto “Viver Novamente” e “Novamente  
à Conversa” - Lisboa  
vivernovamente@novamente.pt

### **António Bartolomeu**

Projeto “Viver Novamente” e “Novamente  
à Conversa” - Lisboa  
vivernovamente@novamente.pt

### **Tatiana Silveira**

Projeto “Viver Novamente” - Porto  
novamentenorte@novamente.pt

### **Rosa Andersen**

Fundraising  
rosa.andersen@novamente.pt

### **Ana Novaes**

Comunicação | Voluntariado  
anovaes@novamente.pt

### **Patrícia Gonçalves**

Design  
geral@novamente.pt



## VI. EQUIPA DIRETIVA

### **PRESIDENTE**

Mariana Ribeiro Ferreira

### **ASSEMBLEIA GERAL**

Assunção Borba Veiga

Francisco Abecassis

Manuel Simões de Carvalho

### **DIREÇÃO**

Luiz Godinho Lopes

Roque da Cunha Ferreira

Rui Diniz

José Luis Carvalho

Mariana Ribeiro Ferreira

Vera Bonvalot

### **CONSELHO FISCAL**

Filipa Bonvalot

Paulo Diniz

Francisco Simão

# Obrigado

A cada uma das nossas famílias, associados, parceiros de saúde, empresariais e estatais, doadores particulares e de empresas, voluntários, amigos e influenciadores deixamos o nosso agradecimento por tudo o que conquistámos este ano!

**Sede:** Av. Infante Sagres, nº349 – 4405-565 Valadares, Vila Nova de Gaia

**Pólo de Cascais:** Largo do Colégio, nº5, 2750-324 Cascais

**Telefone:** + 351 21 587 10 27 (Cascais)

**Telemóvel:** + 351 912 275 506 | +351 912 617 440

**Emails:** geral@novamente.pt | direcao@novamente.pt

**www.novamente.pt**

**Siga-nos no Instagram, Facebook e LinkedIn**



**associação  
novamente**