



novamente

Associação de Apoio aos Traumatizados
Crânio-Encefálicos e Suas Famílias



BALANÇO 2019

Índice

A -	S E R R E F E R Ê N C I A	
I)	REDE E REPRESENTATIVIDADE - nacional	
1.	REDE/GRUPOS DE TRABALHO/CONFERÊNCIAS	pág. 3
	2. NOVAS PARCERIAS/PROTOCOLOS	pág. 5
	3. NOVAS PARCERIAS/PROTOCOLOS – divulgação	pág. 6
	4. MEDIA	pág. 6
II)	REDE E REPRESENTATIVIDADE – internacional	pág. 8
III)	SERVIÇOS DE APOIO DIRETO	
	1. EMPREGABILIDADE	pág. 11
	2. GRUPO DE PARES DE LISBOA E CASCAIS	pág. 11
	3. PROJETO “VIVER NOVA [MENTE]”	pág. 12
	4. FORMAÇÃO DE UM ANO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DANO CEREBRAL ADQUIRIDO	pág.13
	5. MATERIAL INFORMATIVO DE APOIO ÀS FAMÍLIAS	pág. 14
	6. APOIO EM CONTINUIDADE	pág. 15
	7. DADOS ESTATÍSTICOS DO APOIO CONTÍNUO	pág. 17
	8. COMEMORAÇÃO DO 9º ANIVERSÁRIO DA NOVAMENTE	pág. 18
	9. ENCONTRO COM FAMÍLIAS DO NORTE	pág. 18
	10. FORMAÇÕES EQUIPA NOVAMENTE	pág. 18
	11. NOVAS INSTALAÇÕES	pág. 19
B -	S U S T E N T A B I L I D A D E	
I)	AÇÕES FUNDRAISING	pág. 20
II)	CANDIDATURAS	pág. 21
III)	AGRADECIMENTOS	pág. 22

A - SER REFERÊNCIA

I) REDE E REPRESENTATIVIDADE - nacional

1. REDE/GRUPOS DE TRABALHO/CONFERÊNCIAS

✓ REUNIÕES COM PARCEIROS NO ESTREITAMENTO DE LAÇOS ENTRE ENTIDADES QUE TRABALHAM A PROBLEMÁTICA DO DANO CEREBRAL:

- Hospital Curry Cabral,
- Hospital Garcia de Orta
- Centro de Medicina Física e Reabilitação de Alcoitão,
- Hospital de Santo António dos Capuchos,
- Hospital de Santa Maria,
- Hospital de São João,
- Centro de Reabilitação do Norte
- Hospital Luz Saúde.
- Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
- Hospital de Santo António

✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS:

- A **novamente** marcou presença no seminário sobre " A experiência dos conselhos nacionais de saúde", na Fundação Calouste Gulbenkian.
- Participação no debate do congresso da GRACE, "Ideias Cruzadas", na J. Walter Thompson Lisboa.
- Participação no curso da Rede Europeia Anti Pobreza (EAPN) sobre "Entrevista Motivacional"- Como motivar as famílias para a mudança.

- Presença no IV Encontro da ODDH, Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (link do relatório anual: http://oddh.iscsp.ulisboa.pt/index.php/pt/2013-04-24-18-50-23/publicacoes-dos-investigadores-oddh/item/442-relatorio-oddh-2019?fbclid=IwAR2vQnPirytH3503zQMIBH_kUaybVol9txOmXSuqUqkpUqZXJvYgvlul2QA).

✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS:

- Realização da I CONFERÊNCIA NOVAMENTE- CAPACITAR PARA O EMPREGO (para pessoas com deficiência), na Fundação Calouste Gulbenkian, com 150 participantes



- A **novamente** como membro do Conselho Consultivo da ODDH para as recomendações das acessibilidades nos atos eleitorais, assistiu ao debate sobre "desafios na demência".
- A **novamente** foi uma das 13 entidades do Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH) a desenvolver um relatório de recomendações enviado às Câmaras Municipais de todo o país, partidos políticos que apresentam candidatos às eleições europeias, Comissão Nacional de Eleições e Secretaria Geral do Ministério da Administração Interna sobre "eleições acessíveis". Estas recomendações alertam para a importância da acessibilidade da comunicação e informação no período da campanha eleitoral e de providenciar a acessibilidade às Assembleias de Voto, assim como todas as condições e adaptações para o exercício do direito ao voto no dia do ato eleitoral.

- Participação num Estudo de opinião- programa da renda acessível - no Alto da Ajuda para a Câmara de Lisboa, na faculdade de arquitetura de Lisboa.
- Presença nas ações de Plenário do Conselho Local e Ação Social de Cascais, como membros do CLAS Cascais
Participação como membros no Grupo de Cidadania, no âmbito da rede social de Cascais
- Presença na reunião da Comissão para a Pessoa com deficiência (CPD)
- Presença no seminário da CEFPI “A inclusão profissional em análise”
- Presença no Curso atualizado sobre TCE, no CRN - Centro de Reabilitação do Norte
- Participação em reunião com o grupo de trabalho do IEFP sobre o ponto de situação do programa que está a ser desenvolvido para os TCE's

2. NOVAS PARCERIAS/PROTOCOLOS

- Cermudança
- Mentanalysis
- ITAPA
- PROBONO Portugal
- PM Advogados



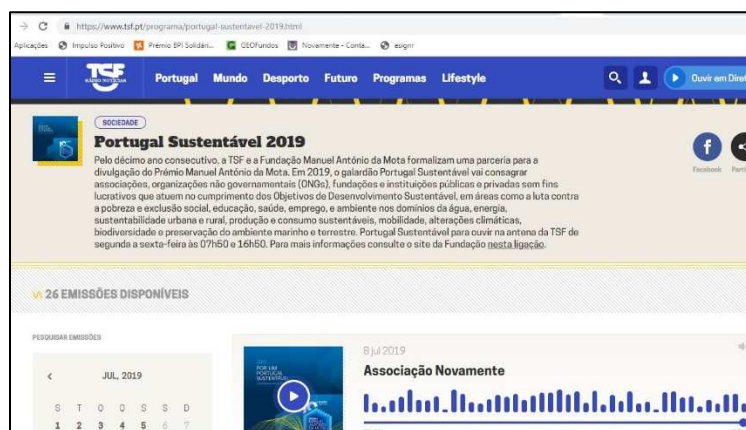
3. NOVAS PARCERIAS/PROTOCOLOS - divulgação

- Divulgação em cartaz afixado dos serviços da **novamente** em Hospitais, Centros de Saúde e outras unidades de saúde, em cerca de 800 entidades em Portugal.
- Divulgação em vídeo dos serviços da **novamente** nos ecrãs de todos os hospitais do grupo Luz Saúde.



4. MEDIA

- Presença na rádio SMOOTH FM para divulgar o projeto “Viver **novamente**”.
- SIC Mulher- programa “Faz sentido” – para falar sobre o trabalho da **novamente** e a consignação do IRS
- Presença na Rádio TSF, no âmbito da iniciativa “Portugal Sustentável”, promovida pela Fundação Manuel António da Mota e Mota Engil.
- Presença no jornal Expresso, com texto a propósito do jantar solidário em Lisboa, sobre testemunho de uma beneficiária da **novamente**.
- Presença no Jornal Público, sites do grupo Cofina e Grupo Impresa para divulgação da campanha de IRS



- Presença na Record TV, com testemunhos de beneficiários
- Presença na Rádio Renascença, no âmbito da I CONFERÊNCIA NOVAMENTE- CAPACITAR PARA O EMPREGO (para pessoas com deficiência), com testemunho de beneficiária
- Presença na Newsletter da Ecosaúde - EDIÇÃO N° 36
- O Carlos Alberto foi ao programa "a tarde é sua" com a Fátima Lopes, através da novamente



II) REDE E REPRESENTATIVIDADE – internacional

✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS/AWARENESS:

- Alerta relativamente à semana "Brain Awareness Week", com a campanha #BrainLifeGoals (BrainLife) de modo a aumentar a consciencialização sobre o impacto das doenças neurológicas.
- Presença, como membros da presidência da Brain Injured & Families - European Confederation (BIF-EC) e da European Disability Forum (EDF), no workshop da "Inclusive Health",
- Consultores para a influência política da área da deficiência, a nível europeu, juntamente com a European Federation of Neurological Associations (EFNA).
- Presença em Bruxelas, no workshop da EFNA sobre "neurologic patients advocacy". Saber como melhorar a representatividade da capacitação de doentes de neurologia, no mundo europeu.
- Presença em conferências em Bruxelas (convenção das Nações Unidas) e no congresso de empregabilidade para a juventude com deficiência. Algo muito importante para uma melhor intervenção às pessoas com TCE'S e outros danos cerebrais.
- Presença no Fórum de Trabalho sobre a implementação da convenção das Nações Unidas sobre o direito das pessoas com deficiência na União Europeia e os seus Estados-membro.
- Presença na 13ª Conferência Europeia, em Amesterdão, a representar as pessoas com deficiência. 40 temas, 600 pessoas, a falarem sobre boas práticas e novas experiências de empregabilidade e carreira de pessoas com deficiência.
- Presença no evento "Joining Forces to Leave No One Behind - How to resume inequalities and end Extreme poverty by 2030", com personalidades mundiais como o Ministro Federal Alemão de Cooperação e Desenvolvimento Económico, Gerd Muller, Susanna Moorehead, Jim Clarken ou Dr. Auma Obama.
- Divulgação do European Accessibility Act: Pacote de leis que se destina a melhorar o funcionamento do mercado interno de produtos e serviços, garantindo que estejam acessíveis a todo o tipo de populações (com ou sem deficiência), eliminando os obstáculos criados pela legislação divergente.

- Programa ERASMUS +, Projeto “tools4brain”, app “NeuroRHB”: Uma ferramenta para aplicativos móveis que garante a formação e recursos adequados e necessários aos cuidadores formais e informais de doentes cerebrais na Europa. No mês de junho, em Cascais, deu-se o 3º encontro entre os Estados-membros, com a **novamente** como anfitriã e progrediram-se mais esforços para a implementação da app.

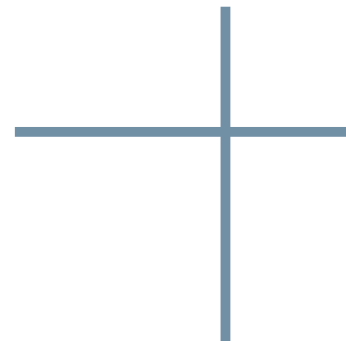


- Presença em Bruxelas, no Comité das Regiões, para a reunião do Comité Socio-Económico Europeu sobre Estratégias para garantir um futuro sustentável de sucesso global para a Europa.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





- Partilha de 7 vídeos sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis, (ODS's) que exemplificam como a vida das pessoas com deficiência irá melhorar, caso se alcance a "Agenda 2030 Do Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas". A European Disability Forum é quem lança os vídeos. É uma entidade da qual a **novamente** faz parte com um papel de vice-presidência.
- Presença no Congresso "Acess4all", em Helsínquia, na Presidência Europeia
- Presença em Lyon, nas comemorações dos 20 anos da BIF- Brain Injured and Families European Confederation, a Confederação Europeia de Associações de Famílias da qual um dos membros sofreu um Dano Cerebral e da qual a diretora executiva da **novamente** é membro de direção. Um trabalho conjunto europeu de 20 anos de luta pelos direitos das pessoas e famílias com dano cerebral.



III) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

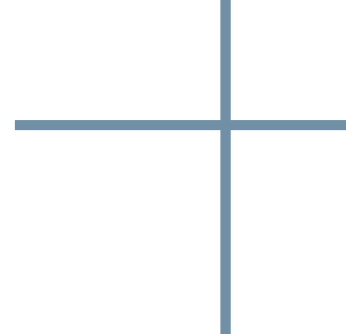
1. EMPREGABILIDADE

- Encaminhamento para projetos de integração profissional, com 3 pessoas em situação de emprego e 22 pendentes entre Janeiro e Dezembro.
- Empresas com parcerias formais: Randstad e Grupo José de Mello Saúde.
- Projeto ICF (Inclusive Community Forum)
Projecto Peer-to-Peer da Universidade Nova de Lisboa; Temos 1 pessoa empregada neste âmbito, 3 pessoas entraram no projeto.

2. GRUPO DE PARES DE LISBOA E CASCAIS

Entre Janeiro e Fevereiro decorreram as últimas sessões do Grupo de Pares" de entre-ajuda com grupos de Lisboa e Cascais, onde se fizeram atividades como musicoterapia, vela adaptada, aulas de barro, visitas pela cidade e várias outras atividades inseridas em contexto de sociedade e comunidade.





3. PROJETO “VIVER NOVA [MENTE]”

✓ ATIVIDADES REALIZADAS:

- Aulas de yoga Adaptado;
- Aulas de golf Adaptado e Torneio;
- Aulas de Desenho e Pintura;
- Visita guiada a: Farol de Santa Marta; Casa de Santa Maria; Museu da Música Portuguesa; Exposição Photo Ark; Borboletário de S. Domingos de Rana; Jardim Zoológico de Lisboa; Museu Nacional dos Coches; Exposição “Cérebro: Mais vasto que o céu?” na Gulbenkian; Palácio Nacional de Queluz; Palácio Nacional da Ajuda; Aquário Vasco da Gama, Motor Passion Museum, Museu Nacional do Azulejo, Exposição do BANKY’s, Museu da Electricidade, Museu da Presidência da República, Museu do Traje, Museu do Dinheiro, Museu da Carris, Museu da Vila, Museu do Mar;
- Workshop do Pão na Quinta Armando Vilar
- Aulas de Cerâmica;
- Aulas de hipoterapia no Centro Hípico: Clube D. Carlos;
- Sessões de Musicoterapia;
- Aulas de Vela no Clube Naval de Cascais;
- Sessões de trabalhos manuais na Oficina, no Parque Marechal Carmona;
- Dinâmicas de grupo;
- Aulas de Ténis no CTE- Clube de Ténis do Estoril
- Sessão de cinema

- Bowling
- Workshop de Sabonetes na Quinta Armando Villar
- Workshops de Culinária com o *chef* Gonçalo Beja
- Piquenique na Quinta do Pisão



4. FORMAÇÃO DE UM ANO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DANO CEREBRAL ADQUIRIDO

Local: **novamente** Cascais

Formadora: Dra. Marta Andersen

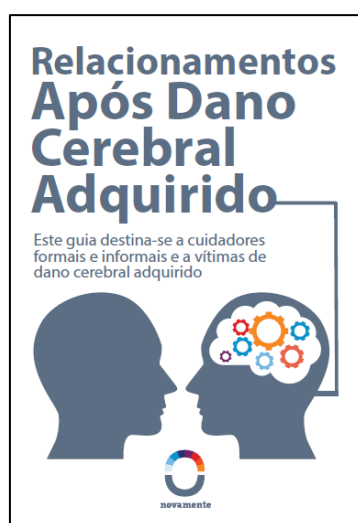
Temas:

- ✓ "A equipa de Reabilitação",
- ✓ "Lidar com a Mudança", "Saúde Mental do Cuidador e Reabilitação Emocional",
- ✓ "Família alargada, amigos e rede de suportes social",
- ✓ "Recursos comunitários e direitos sociais",
- ✓ "Relacionamento íntimo e sexualidade após o dano cerebral".

5. MATERIAL INFORMATIVO DE APOIO ÀS FAMÍLIAS

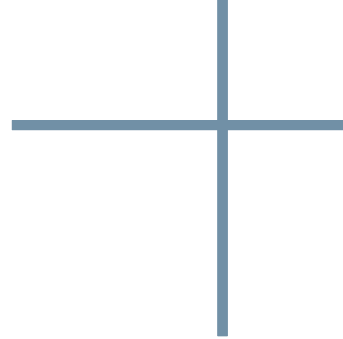
✓ GUIAS DE APOIO À PESSOA COM DANO CEREBRAL E À FAMÍLIA:

- Guia de “Regresso à vida”
- “Guia de Orientação às Famílias”
- Guia de “Reabilitação após Dano Cerebral”



✓ REEDIÇÃO DO FOLHETO GENÉRICO NOVAMENTE

(A apresentar em breve)



6. APOIO EM CONTINUIDADE

✓ **PRESENCIALMENTE E À DISTÂNCIA. VISA DAR TODO O APOIO QUE O CUIDADOR E A FAMÍLIA NECESSITAM DESDE O MOMENTO DO ACIDENTE AO LONGO DE TODO O PROCESSO:**

- Aconselhamento/advocacia social;
- Apoio emocional;
- Informação sobre o que é o TCE;
- Prevenção de impacto do TCE na família: Informação/diligências de direitos sociais;
- Encaminhamento para as diversas estruturas existentes na comunidade;
- Apoio à integração profissional;
- Apoio informativo à família direta e grupo de familiares/amigos;
- Apoio nas ações logísticas de relacionamento com seguradoras, emprego, escola, contratos e contratação de serviços;
- Capacitar as famílias de como manter o equilíbrio emocional e racional, dando ferramentas/estratégias;
- Adaptação de habitações de acordo com as necessidades existentes;
- Avaliações neuropsicológicas com a Dra. Sara Ribeiro

✓ **ATRIBUIÇÃO DE PRODUTOS DE APOIOS TÉCNICOS:**

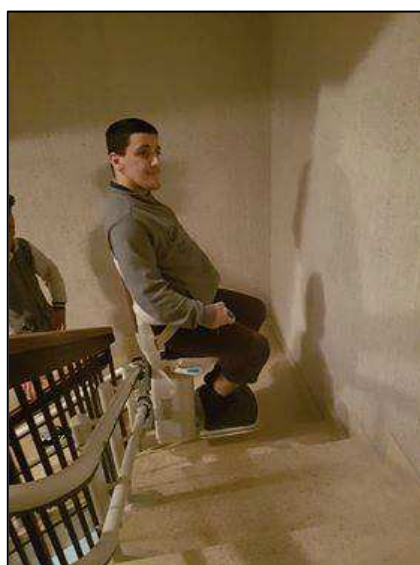
- Entrega de uma cadeira de rodas
- Entrega de um andarilho
- Entrega de fraldas
- Entrega de uma almofada anti escaras
- Entrega de cama articulada

- Entrega de produtos de higiene e cuidados a 2 famílias beneficiárias



✓ **ADAPTAÇÃO DE HABITAÇÕES ATRAVÉS DE:**

- 2 Cadeiras elevatórias nas residências.
- Adaptação de 1 WC no domicílio de um beneficiário



✓ **MULTIPLIER EVENT:**

Organização do evento “Multiplier Event” para apresentação da app #NeuroRHB em que a **novamente** é co-criadora e que é dirigida a Cuidadores de pessoas com danos cerebrais, na Fundação Calouste Gulbenkian, no âmbito do projeto “Tools4brain” do programa Europeu “ERASMUS”.



7. DADOS ESTATÍSTICOS DO APOIO CONTÍNUO

Deixamos os números de JANEIRO a DEZEMBRO:

- 405 casos acompanhados
- 3072 contactos feitos às famílias
- 124 casos novos
- 238 contactos às famílias feitos por email
- 321 contactos às famílias feitos por telefone
- 59 contactos às famílias feitos presencialmente
- Média de contactos por família: 8

8. COMEMORAÇÃO DO 9º ANIVERSÁRIO DA NOVAMENTE

- Lanche com membros dos grupos de pares e famílias do Porto
- Almoço com a equipa de Cascais

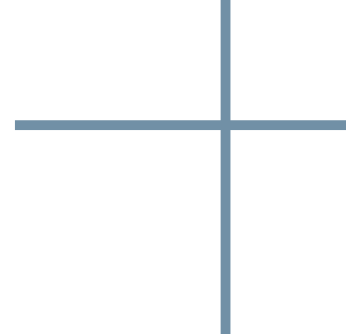
9. ENCONTRO COM FAMÍLIAS DO NORTE

- Encontro em Julho com famílias do Norte, para delinear o futuro e para um momento de convívio.



10. FORMAÇÕES EQUIPA NOVAMENTE

- Através do apoio da Fundação Manuel Violante, a equipa da **novamente** teve formação nas áreas de gestão, liderança, sustentabilidade e impacto. O Programa de Imersão da Academia de Gestão Social, que surgiu após estudada a fase de diagnóstico da nossa instituição e de outras IPSS's, decorreu entre os meses de Janeiro e Junho, na Academia na Universidade Nova SBE.
- Ação de sobre Design Thinking" no âmbito do projeto do ICF- Inclusive Community Forum, da Universidade Nova SBE
- Reuniões semanais entre a equipa da **novamente** do Norte e do Sul.



- Mestrados em “Sociedade, risco e Saúde” no ISCSP e “Serviço Social” no ISCTE por parte das nossas assistentes sociais.
- Ação de Formação “Entrevista Motivacional: motivar as famílias para a mudança. 20, 27 e 28 de Março.
- Conferência “Participação Política e Cidadania das Pessoas com Deficiência”, 26 março, Assembleia da República.
- Formação em “Liderar a Transformação Digital”, na Universidade NOVA SBE.



11. NOVAS INSTALAÇÕES

✓ ALTERAÇÃO DE MORADA EM CASCAIS.

A nova morada é: **Largo do Colégio, nº5, 2750-324 Cascais.**



B – SUSTENTABILIDADE

I) AÇÕES FUNDRAISING:

- Crowdfunding para o projeto “Viver **novamente**”
- Campanha de IRS: Presença em meios e formatos como: TV, publicidade em jornal, sites online, redes sociais, folhetos em lojas e restaurantes.
- Jantar de fados solidário em Lisboa e jantar Concerto no Porto
- Angariação de fundos em 5 aniversários a favor da associação **novamente**
- Park International School e Colégio Sra. Boa Nova na cedência de material para a nova sede de Cascais (estantes, secretárias, etc)
- Cabeleireiros “Vitoria's Beauty” - campanha de solidariedade em 3 estabelecimentos.
- Associados: Regularização das quotas e gestão de novos associados
- Candidaturas a prémios de financiamento da entidade “Plataforma mais diálogo”, BPI Capacitar, Prémio Fundação Manuel António da Mota, Prémio Caixa Social e Fidelidade Comunidade.
- Presença na apresentação pública dos novos concursos do programa Cidadãos Ativ@s, promovidos pela Fundação Calouste Gulbenkian e Fundação Bissaya Barreto em Lisboa e no Porto
- 3º Encontro interpares do Diretório Sector 3 no âmbito da candidatura a financiamentos por concurso.
- Oferta do Instituto Nacional para a Reabilitação de 3 bilhetes duplos para os nossos beneficiários assistirem a um jogo de futebol no Estádio da Luz.
- Recolha de donativos na Critical Techworks, no âmbito do Kids Day
- Adesão ao Giving Tuesday (maior evento mundial de solidariedade): com o projeto de Apoio às Famílias
- Ação de Natal – campanha de recolha de donativos para o apoio a 2 famílias beneficiárias da Associação, com produtos farmacêuticos e de higiene

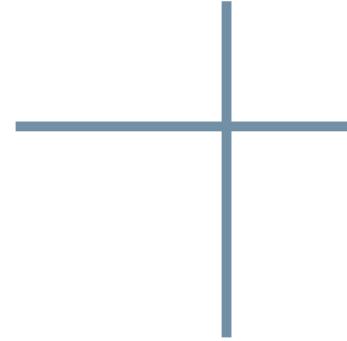
- Ação de sensibilização para a empresa Onrope e recolha de donativos
- Ação de entrega de donativos por parte da EDP Produção- Porto (material de apoio (fraldas) para 10 famílias.



II) CANDIDATURAS:

- Vencedores de Prémio BNP Paribas no âmbito do Programa “help2help” valor de 2.000€.
- Vencedores do Prémio Cidadania em Saúde, categoria de Inovação da APIFARMA, no valor de 10.000€.





III) AGRADECIMENTOS:

✓ ENTIDADES:

Parceiros de bens/serviços:

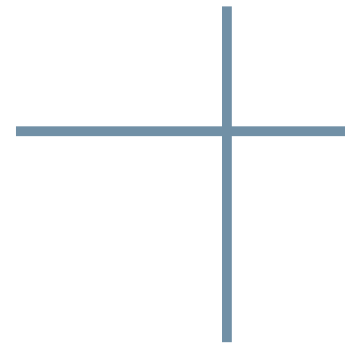
Hey Digital ventures, Grupo Sushicafe, Grupo Accessorize e Mr. Blue, Clickstop, Viborel, Multitema, J.W.Thompson, Gerard Darel, Casa de Pasto da Palmeira, Restaurante LSD, Restaurante Praia da Luz, Grupo Fonte, Primeira Linha, Tipografia Lessa, Fundação Manuel Violante, Delta Cafés, Hotel Intercontinental, Quinta de São Sebastião, Quinta do Vallado, Enterprom, e Bramcamp Sobral, Grupo Luz Saúde, Quinta da Gaivosa- Alves de Sousa Wines; COUTO, SA; Tranquilidade Seguros, Acquajet- Fonte Viva; Clube de Ténis do Estoril, CMCascais, HAAG, Monte da Ravsqeira, Nova SBE.

Parceiros financeiros:

COSEC, Porta da Frente, The Fladgate Partnership, Critical Techworks, BNP PARIBAS, INR- Instituto Nacional para a Reabilitação, Associação WRVS - Women's Royal Voluntary Service in Lisbon, EFEGES, João Cabral Almeida Vinhos - Unipessoal Lda., Rockbuilding; Modelo Prático,Lda; Sociedade Cardigos, SA; Banco Carregosa.

✓ PESSOAS:

- Dina Isabel, Inês Folque, Filipe Gaidão e Ricardo Carriço, Tiago Nacarato, João Só, Bárbara Tinoco, Matilde Cid, Gonçalo Castelbranco, Bernardo Romão e Bernardo Saldanha.
- Todos os doadores do crowdfunding;
- Participantes e doadores dos jantares solidários de Lisboa e Porto



- Doadores de angariação de fundos em aniversários:
- Doadores de material para outras famílias
- Todos os doadores do Giving Tuesday;
- Todos os doadores do desafio de cabaz de Natal às 2 famílias.
- Doadores que, ao longo do ano, apoiaram a nossa missão.

Aos nossos voluntários: Isabel Andersen, Francisco Gomes, Tiago Pereira, José Maria Magalhães, António M. David, Vasco M. David, Manuel Bonvalot, Duarte Bonvalot, Sónia Teles Lopo Carvalho, Luís Tovar, António Formigal, Rita Negrão, Marta de Castro, Rita Branco, Juliana Mateus, Ângela Macedo, Ana Isabel Fetal, Marina Beirão da Veiga. E a todos os voluntários do Clube de Ténis do Estoril.

O tempo disponibilizado pelos nossos voluntários durante este ano foi de um total de 391 horas!

OBRIGADO!