

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2024





ÍNDICE

4	ENQUADRAMENTO
5	EIXOS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS
6	MENSAGEM DA DIREÇÃO
7	O ANO EM RESUMO
8	TESTEMUNHOS
9	I. INCLUSÃO
11	APOIO PSICOSSOCIAL
14	PROJETOS:
14	VIVER NOVAMENTE
15	NOVAMENTE À CONVERSA
16	C+ MENTE
17	EMPREGABILIDADE
18	II. SENSIBILIZAÇÃO
20	REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL
23	REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL
25	III. COMUNICAÇÃO
27	IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA
32	V. VOLUNTARIADO
33	VI. EQUIPA VOLUNTÁRIA
34	VII. EQUIPA EXECUTIVA
35	VIII. EQUIPA DIRETIVA





ENQUADRAMENTO

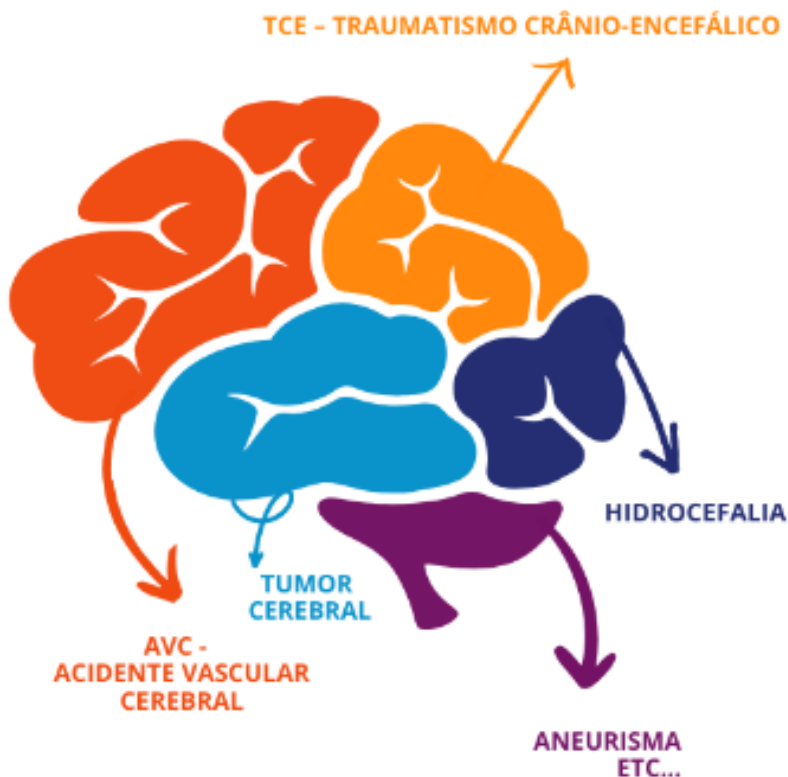
A NOSSA CAUSA

MISSÃO DA NOVAMENTE

Melhorar a qualidade de vida de quem sofreu um Dano Cerebral Adquirido e a das suas famílias.

O Dano Cerebral Adquirido (DCA) refere-se a lesões no cérebro que não são congénitas nem degenerativas, resultando de acontecimentos internos (como um Acidente Vascular Cerebral - AVC) ou externos (como Traumatismos Cranioencefálicos - TCE).

TIPOS DE DANOS CEREBRAIS ADQUIRIDOS



EIXOS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS

COMO ESTAMOS ORGANIZADOS





MENSAGEM DA DIREÇÃO

Em 2024, a **Novamente** consolidou o seu crescimento, impacto e alcance, refletindo o compromisso da nossa equipa e o apoio incansável de famílias, voluntários, empresas parceiras e de todos os que acreditam na nossa missão.

Expandimos a nossa intervenção a todos os Danos Cerebrais Adquiridos, acompanhando 268 famílias – um aumento significativo face ao ano anterior – e impactando mais de 800 pessoas, incluindo 90 novos casos. O Gabinete de Apoio Psicossocial cresceu e diversificou-se, fortalecendo a capacidade de resposta especializada.

Os projetos de capacitação continuaram a promover inclusão e autonomia. O "Viver Novamente" realizou 207 atividades, o "Novamente à Conversa" contou com cerca de 100 sessões online semanais e lançámos o projeto "C+ Mente", facilitando o acesso a respostas locais essenciais à reinserção social dos beneficiários. No eixo da empregabilidade, capacitámos 25 beneficiários em parceria com entidades que promovem a inclusão no mercado de trabalho.

O reconhecimento do nosso trabalho refletiu-se na conquista de três prémios financeiros – BPI Capacitar, Prémio Caixa Social e ISD/BPI – fundamentais para a sustentabilidade da Associação. Destacamos também a Mesa Redonda Novamente, organizada na Fundação Gulbenkian, que reuniu especialistas e representantes da OMS para debater a comunicação sobre Dano Cerebral Adquirido.

A defesa dos direitos das pessoas com deficiências continua a ser a nossa prioridade. A Diretora Executiva, Vera Bonvalot, assumiu a presidência do Mecanismo de Monitorização da Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência e reforçou a presença internacional da Novamente no *European Disability Forum* e na *Brain Injured European Federation*.

Estas conquistas tão relevantes foram possíveis graças ao trabalho dedicado da nossa equipa e ao apoio dos nossos parceiros e comunidade.

Em 2025, celebramos 15 anos desde o início da nossa jornada. É um marco importante que nos motiva a continuar a crescer e a fazer a diferença, com o mesmo compromisso.

Muito obrigada e bem-hajam!

Mariana Ribeiro Ferreira
Presidente



RESUMO DO ANO

268

FAMÍLIAS
ACOMPANHADAS

90

CASOS NOVOS

804

PESSOAS
IMPACTADAS

20

REPRESENTANTES
DE ENTIDADES NA
MESA REDONDA

887

HORAS DE
VOLUNTARIADO

60

AVALIAÇÕES DE
EMPREGABILIDADE

1426

ATENDIMENTOS

216

ASSOCIADOS

208

ATIVIDADES VIVER
NOVAMENTE



TESTEMUNHOS

O QUE DIZEM SOBRE NÓS

“A Associação Novamente foi uma luz ao fim do túnel para nós. Com um familiar com TCE as dificuldades são muitas e as respostas dos serviços são nulas. Toda a equipa da Novamente tem dado uma preciosa ajuda e é um “porto de abrigo” pela humanidade e solidariedade que tratam os familiares e pacientes. Sempre disponíveis e dedicadas, a equipa ajuda-nos a encontrar soluções, encaminha e muitas vezes é a nossa voz.”

Bárbara

Familiar cuidadora de beneficiário por TCE

“É essencial o que a Novamente faz. Vê-se no olhar deles, que estão no projeto (viver Novamente) porque gostam!”

Gwen

Voluntária no projeto “Viver Novamente”



I. INCLUSÃO

11 GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

14 PROJETOS

14 VIVER NOVAMENTE

15 NOVAMENTE À CONVERSA

16 C+MENTE

EMPREGABILIDADE

VENCER NO MUNDO DO TRABALHO

PEER 2 PEER



GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

Em 2024, o serviço de Apoio Continuado passou a designar-se Gabinete de Apoio Psicossocial (GAP), reforçando a clareza da sua missão e abrangência. A equipa multidisciplinar manteve-se composta por três Assistentes Sociais e um Psicólogo, assegurando um acompanhamento especializado e próximo às famílias em todo o país.

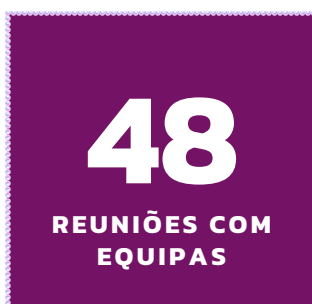
RESPOSTAS PRESTADAS ÀS FAMÍLIAS

Apoio direto e orientação:

- Informação sobre o Dano Cerebral Adquirido (DCA), seu impacto e respostas existentes.
- Acompanhamento psicológico e apoio emocional a beneficiários e cuidadores.
- Apoio no processo de luto.

Encaminhamentos e Integração:

- Esclarecimentos, encaminhamento e referência para estruturas no âmbito da saúde, nomeadamente: Comunidades Terapêuticas, Gabinete do Cidadão/Utente, Rede Nacional de Cuidados Continuados.
- Apoio jurídico e processos no âmbito do Regime do Maior Acompanhado.
- Apoio na obtenção do Atestado Médico de Incapacidade Multiuso, juntas médicas e prestações sociais.
- Suporte à integração profissional (elaboração de CVs, orientação profissional).
- Encaminhamento para diversas respostas sociais disponíveis na comunidade, nomeadamente: Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI), Lares Residenciais, Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).





GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

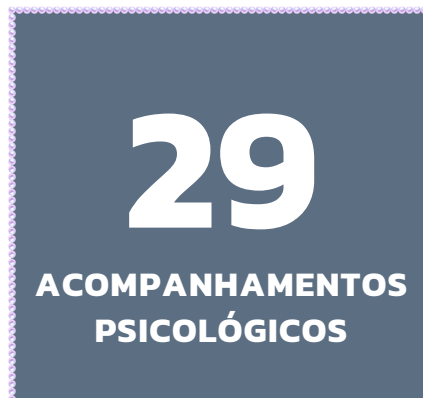
RESPOSTAS PRESTADAS ÀS FAMÍLIAS

Ferramentas e Materiais de Apoio:

- Envio de cadernos de estimulação cognitiva para reforço da reabilitação.
- Entrega de guias informativos sobre os direitos e apoios disponíveis.

Acompanhamento psicológico e emocional:

- Gestão de emoções em circunstância de crise
- Fomento da resiliência psicológica
- Diminuição da hipótese de desenvolvimento de problemas de saúde mental
- Orientação para outras entidades de apoio, caso o profissional assim o entenda
- Reconhecimento do novo “eu”. Aprendizagem do luto.
- **29 pessoas acompanhadas** num total de **268 sessões** em 2024.

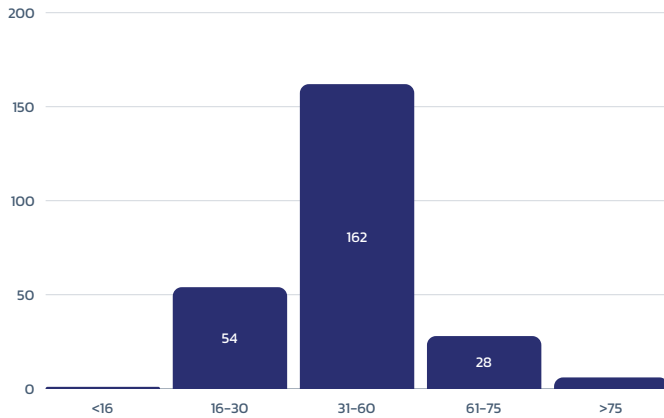




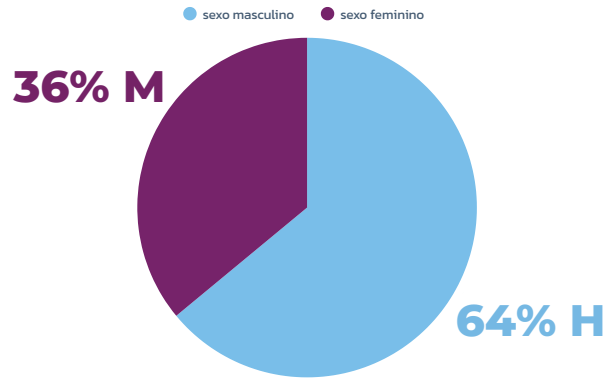
GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

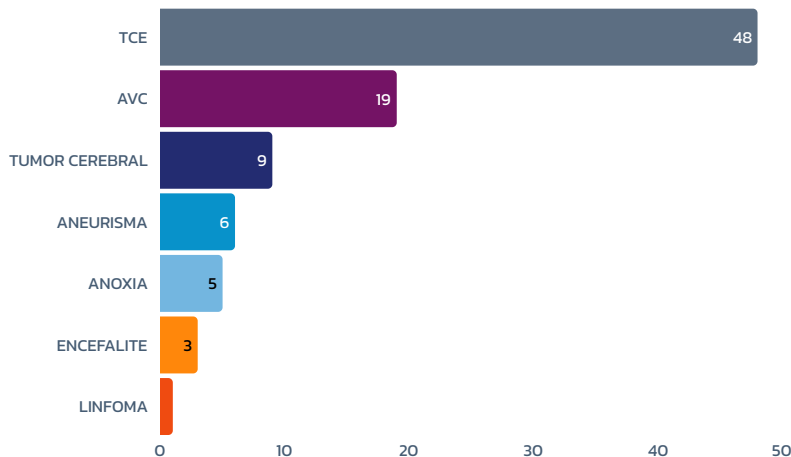
IDADE



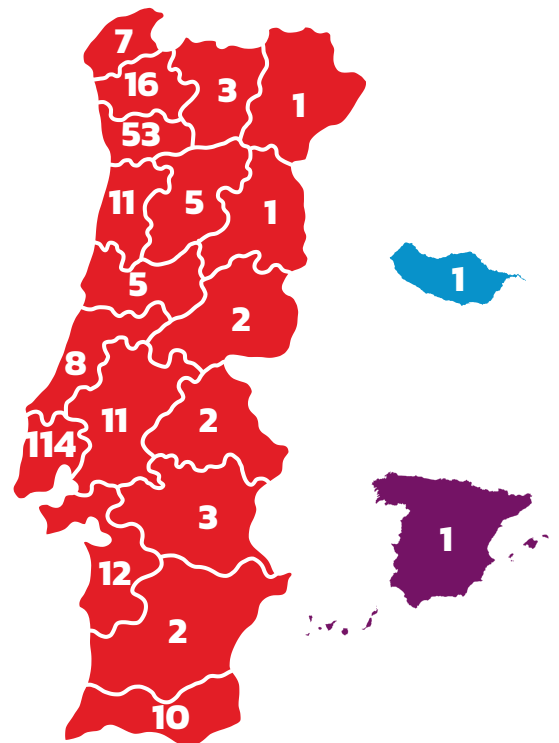
SEXO



PRINCIPAIS CAUSAS



DISTRITO DE RESIDÊNCIA



VIVER NOVAMENTE

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O Projeto "Viver Novamente" foi instituído há mais de cinco anos, com o objetivo de apoiar pessoas com Dano Cerebral Adquirido. Este projeto contempla uma variedade de atividades, incluindo estimulação cognitiva, terapias, *workshops* diversificados, práticas de desporto adaptado e visitas culturais a diversos locais. Realiza-se três vezes por semana em Lisboa e no Porto, promovendo um impacto positivo ao nível cognitivo, físico, cultural e social.

Tem como principais objetivos:

- Proporcionar aos seus participantes experiências de reconstrução de uma vida ativa, com atividades adequadas aos seus interesses;
- Fomentar competências de integração social (também para que a sociedade os aceite), autoconfiança, autonomia e melhorar a sua qualidade de vida;
- Combater o *burnout* dos seus cuidadores.

6ª EDIÇÃO EM LISBOA E CASCAIS

- **8 participantes, 24 pessoas impactadas;**
- **103 dias de atividade;**
- **Tipo de atividades:** desporto adaptado (vela, tiro com arco, mini golf), workshops de técnica mista, visitas a museus; sessões de cerâmica e clube de leitura.
- Participação no teambuilding da L'Oreal, com 14 participantes.

4ª EDIÇÃO NO PORTO

- **4 participantes,** (+ 3 participantes em grupo experimental), **12 pessoas impactadas**
- **105 dias de atividade;**
- **Tipo de atividades:** Atividades de Estimulação Cognitiva, Música, Clube de leitura, Exposições culturais, Aulas de cerâmica, Desporto adaptado (mini golf, padel, boccia, natação, badminton), Sessão de filme, picnic, Ida à praia, Visita ao gatil, Espaços de fauna e flora.

208
ATIVIDADES

36
PESSOAS
IMPACTADAS

LISBOA

PORTO

NOVAMENTE À CONVERSA

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O "Novamente à Conversa" é um grupo de partilha online para pessoas com Dano Cerebral Adquirido, permitindo a participação de beneficiários de diferentes regiões do país. Criado para combater o isolamento social, este projeto promove um espaço seguro de comunicação, reforçando redes de suporte e estimulando competências essenciais para a autonomia.

Objetivos principais:

- Reduzir o isolamento social, promovendo a interação entre os participantes.
- Desenvolver competências sociais e comunicativas (soft skills).
- Reforçar a rede de apoio dos beneficiários, proporcionando um espaço de partilha estruturado.
- Garantir um acompanhamento regular, através de encontros semanais.

Atividades realizadas em 2024:

- 98 sessões online realizadas ao longo do ano, com periodicidade semanal.
- 2 sessões dinamizadas por uma das participantes, incentivando a autonomia e a participação ativa.
- Colaboração com uma estudante de Medicina, que realizou um estudo com entrevistas individualizadas aos beneficiários, utilizando a Tabela Nacional de Funcionalidade como referência.

Impacto em 2024:

- Reforço do funcionamento e estimulação cognitiva.
- Criação de estratégias para desafios do dia a dia.
- Aproximação geográfica entre os pares, encurtando distâncias através do formato online.

Encontro presencial nacional e anual:

O encontro do grupo decorreu no Museu Nacional Ferroviário, reunindo 32 participantes num momento de troca de experiências e fortalecimento dos laços comunitários.

23
PARTICIPANTES

98
SESSÕES



C+Mente

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O projeto C+Mente, desenvolvido com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, teve como objetivo capacitar e apoiar pessoas com Dano Cerebral Adquirido, cuidadores e familiares, promovendo o acesso a recursos disponíveis no concelho e incentivando a reintegração social e a autonomia.

Temas abordados:

- O Desporto Adaptado em Cascais
- O Desporto adaptado com testemunhos de Pessoas com Dano Cerebral Adquirido
- Recursos Sociais existentes no concelho.
- As acessibilidades
- As acessibilidades culturais, e outras atividades de ocupação de tempos livres

Atividades e Impacto

- 6 sessões realizadas entre janeiro e agosto de 2024, cinco online e uma presencial.
- 40 participantes, incluindo 16 residentes no concelho de Cascais.
- Visita guiada ao Museu da Vila de Cascais.



C+Mente

Com o apoio de

CASCAIS



EMPREGABILIDADE

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

AÇÕES DESENVOLVIDAS PARA A REINTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

- **60 avaliações** do ponto de situação dos beneficiários;
- Total de **25 candidatos em portfólio**;
- Total de **21 empresas parceiras**:

Eurofirms Foundation
Auchan
Randstad
El Corte Inglés
Grupo Jerónimo Martins
UITs
Grupo Inditex
Grupo Pestana
Cofidis
Worten
Adecco

BNP Paribas
Boldalti
Millennium BCP
Accenture
Mercer
Prio Energy
EY
Burger King
Flying Tiger
Cuatrecasas



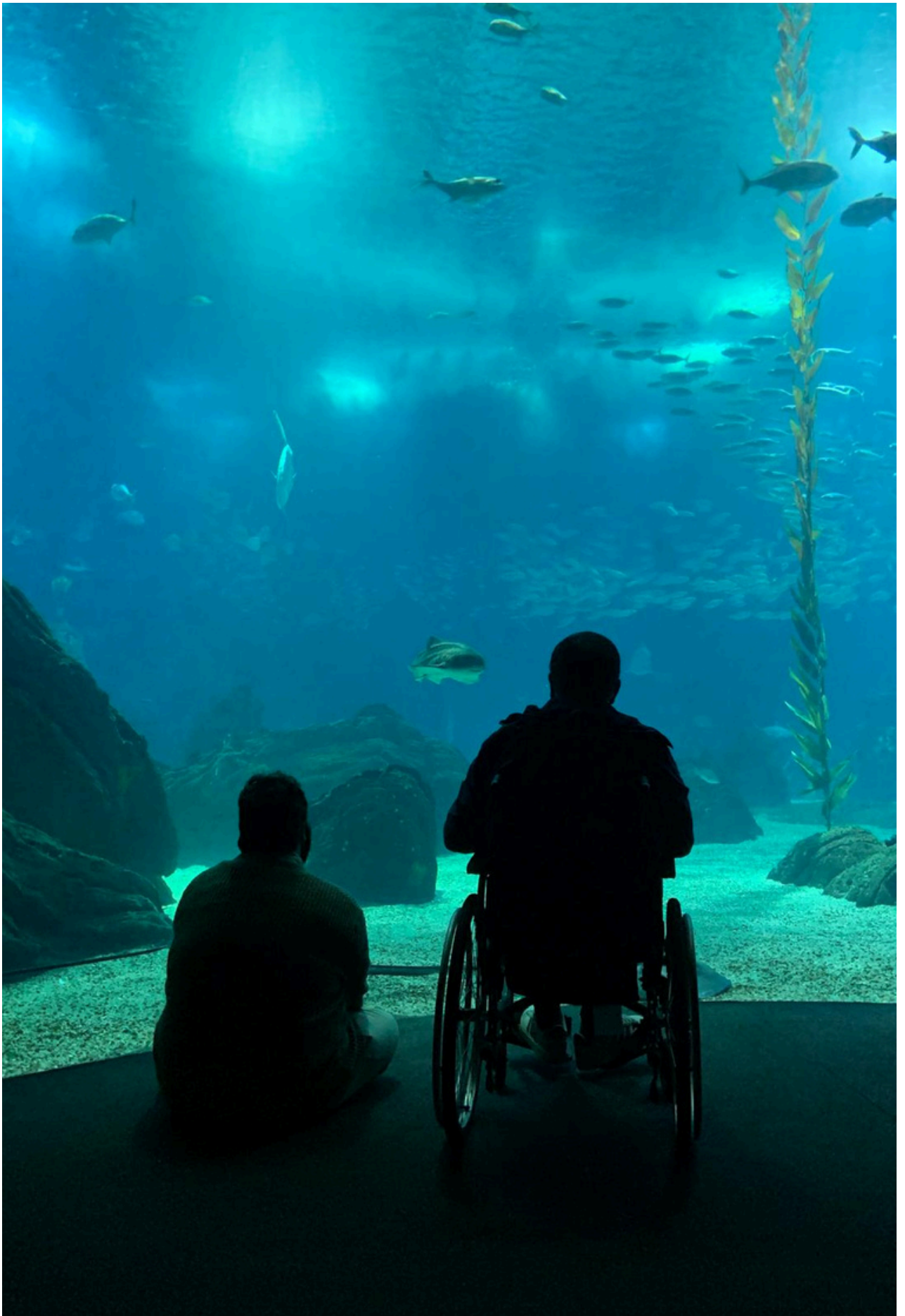
RESULTADOS ALCANÇADOS

- **2 beneficiários em processo de integração**;
- **3 beneficiários com DCA integrados na Worten**;
- **1 beneficiário com DCA integrado na Flying Tiger**;
- **2 beneficiários integrados em voluntariado - Refood Oeiras e Associação Vivanimal**;
- Follow-up's das integrações conseguidas
- Encaminhamentos para os projetos "Peer2Peer" da Universidade Nova; "Vencer no Mundo do Trabalho", do Millennium BCP; e para a Associação EPIS.
- Articulação com empresas de RH - Recrutamento e Seleção de perfis procurados pelas empresas;
- 3 participações em formações às empresas - Inclusive Month Cofidis, apresentação projeto de empregabilidade no CMRSul e HR afterwork;
- Participação no Open Day da Adecco;



II. SENSIBILIZAÇÃO

20	REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL
23	REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL
25	III. COMUNICAÇÃO
27	IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA
32	V. VOLUNTARIADO
33	VI. EQUIPA <u>V</u>OLUNTÁRIA
34	VII. EQUIPA EXECUTIVA
35	VIII. EQUIPA DIRETIVA



REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

MECANISMO NACIONAL DE MONITORIZAÇÃO DA IMPLEMENTAÇÃO DA CONVENÇÃO SOBRE OS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (ME-CDPD)

No âmbito do cargo que assumiu em 2024, de Presidente do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção das Nações Unidas Sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD), a diretora executiva da Novamente, Vera Bonvalot, foi recebida em audiência pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa e pelo Secretário Geral da República, Albino A. Soares. Reuniu também, este ano, com alguns grupos parlamentares e marcou presença na audiência com a Comissão 10ª CTSSI XVI, com a Sra. Secretária de Estado para Inclusão e a Presidência do INR.



ODDH

A Associação Novamente integra, desde 2013, o Concelho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH), uma entidade que visa acompanhar a implementação de políticas para a deficiência em Portugal e nos países de língua oficial portuguesa, assim como promover processos participados de monitorização e de desenvolvimento dos direitos humanos das pessoas com deficiência.

CLAS

- Reuniões em Vila Nova de Gaia e Cascais como membros do CLAS destas cidades.
- Inscrição no CLASP (CLAS da cidade do Porto).

CLIC

Participação na reunião plenária do CLIC, Concelho Local de Inclusão de Cascais.

REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

MESA REDONDA



Realizámos mais uma Mesa Redonda, na Fundação C. Gulbenkian, desta vez com convidados de 19 entidades ligadas ao Dano Cerebral, para debater o tema: "Comunicar o Dano Cerebral Adquirido, entre Família, Saúde, Sociedade e Decisores".

Contámos com a apresentação de Alexandra Rauch, da equipa da OMS e de Ana Cabellos Cano, dirigente da Daño Cerebral Estatal (FEDACE).

Foi uma partilha de ideias, problemas e soluções com profissionais da área e outras associações, muito interessante!

WEBINAR

De forma a dar resposta às famílias e porque este é um tema com crescente procura e relevância na sociedade, a **Novamente** organizou um Webinar sobre "O Regime do Maior Acompanhado" para famílias e profissionais de saúde e jurídicos.

Tivemos como oradores a Dra. Marta Fonseca Ferreira e o Dr. Afonso Duarte, advogados da PRA - Raposo, Sá Miranda & Associados e contámos com mais de 100 inscrições.

WEBINAR
REGIME DO MAIOR ACOMPANHADO EM PORTUGAL
3 DE JUNHO, 18:00 ÀS 19:30

ORADORES
Dra. Marta Fonseca Ferreira | Advogada
Dr. Afonso Duarte | Advogado

PROGRAMA

- O que é o Regime do Maior Acompanhado (RMA)
- Como instituir o RMA
- Direitos do Maior Acompanhado
- Deveres e Responsabilidades do Acompanhante
- Diferenças em Relação aos Modelos Anteriores
- Outros assuntos relevantes ao tema
- Conclusão e Reflexão

DESTINATÁRIOS
Pessoas com Dano Cerebral Adquirido (DCA) e famílias, profissionais e interessados no tema.

NOVAMENTE.PT
☎ 912.275.506 | 912.617.440
✉ info@novamente.pt

associação novamente
pra

PARCERIAS E PROTOCOLOS

- Assinatura de protocolo de cooperação com a Randstad e com a Eurofirms no âmbito da Empregabilidade.
- Articulação com o Serviço Social do CMR de Alcoitão, Hospital Santa Maria e CMR do Sul.
- Contacto com entidades de saúde no estreitamento de relações.
- Parceria com a psicóloga Tatiana Silveira, no âmbito das parcerias com os nossos associados.

REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

TRABALHO EM REDE E GRUPO

- Participações no “Inclusive Talks” do ICF (Inclusive Community Forum).
- Participação no Inclusive Month da Cofidis.
- Participação de beneficiários e equipa da **Novamente** em evento de team building da L’óreal.
- Participação na apresentação pública do documentário "O direito a ter direitos: Oportunidades e desafios na implementação do Regime do Maior Acompanhado", promovido pelo CIEG e ODDH.
- Participação do fundador da **Novamente**, Luiz G. lopes, na sessão “Reabilitação profissional de pessoas com incapacidades adquiridas em idade ativa” promovida pelo CRPG - Centro de Reabilitação Profissional.
- Participação em sessão com os colaboradores da ELIS sobre Dano Cerebral Adquirido e barreiras existentes à empregabilidade.
- Oradores, para alunos do mestrado de Neuropsicologia na Universidade Católica Portuguesa de Lisboa, onde falámos sobre o DCA e o trabalho da **Novamente**.
- Presença nas Jornadas Internacionais CMRA 2024, no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão.
- Presença em 3 edições do HR After Work.
- Presença no encontro PONTES, que reuniu diferentes organizações para networking, promovido pela Santa Casa da Misericórdia e o Inclusive Community Fórum da Nova SBE.
- Presença no lançamento da Prescrição Social na Ahed - Advanced Health Education.
- Presença no lançamento dos livros “Fases da Vida” de Carolina Matias, e “Abraço” de Gonçalo Pinto Gonçalves, nossos beneficiários.
- Visita ao “Open Day about the self- coliving em saúde mental”, da Libervita.
- Colaboração com o Centro de Medicina e Reabilitação do Sul, para apresentação dos serviços da Associação Novamente, com enfoque na empregabilidade.



REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

EDF - EUROPEAN DISABILITY FORUM

A **Associação Novamente** é membro, através da sua diretora executiva Vera Bonvalot que assume o cargo de Vice-presidência, da EDF (*European Disability Forum*), uma entidade europeia que congrega as federações representantes da deficiência nos países da Europa. Defende os direitos de deficiências específicas e representa mais de **100 milhões** de pessoas com deficiência e as suas famílias.

Ao longo de 2024, destacam-se as seguintes reuniões de trabalho e temas relevantes:

- Reuniões com o Comité Executivo e Grupos parlamentares para decisões sobre os pontos estratégicos e planos de ação sobre a deficiência a nível europeu, nomeadamente:
 - Eleições Europeias
 - A estratégia Europeia assumida pela Comissão Europeia
 - A desinstitucionalização das pessoas com deficiência na Europa
 - O Cartão Europeu de Deficiência, que é uma realidade.
- Reunião com a Comissão Executiva e dos Comité de Credenciais e do Comité de Políticas Sociais.
- Reunião da Comissão Executiva da EDF com os responsáveis governamentais da área da Deficiência da Eslovénia.
- Reuniões com as ONG's europeias da EDF.
- Participação na Conferência "Nova Estratégia (dos direitos da pessoa com deficiência) num Mundo em Mudança", que contou com a presença do Diretor Geral da Comissão Europeia na área Social, o Presidente e a Diretora da EDF e o Diretor do Fórum Belga da Deficiência.
- Contributo para artigo da EDF com a temática: "Estratégias para comunicação acessível para pessoas com dificuldades cognitivas e mentais".
- Encontro na República Checa com técnicos e terapeutas do Hamzova Lecebna, para partilha de experiências e conhecimento, na área da reabilitação no dano cerebral.



REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

FEDACE

A **Associação Novamente** esteve presente, representada pela nossa directora executiva Vera Bonvalot no "V Congreso Nacional de Daño Cerebral Adquirido" em Madrid. Este evento foi organizado pela Federación Española de Daño Cerebral - Fedace. Foi um ponto de encontro de profissionais, famílias e de associações que defendem quem sofreu DCA. Permitiu também partilhar as tendências de desinstitucionalização que se realizam em Espanha, a valorização de iniciativas como o desenvolvimento da assistência pessoal, novos modelos de cuidados ou apoios que favoreçam o funcionamento individual de pessoas com Dano Cerebral Adquirido, entre outros.



III. COMUNICAÇÃO

IDENTIDADE E POSICIONAMENTO DA MARCA “NOVAMENTE”

O ano de 2024 foi sendo marcado por um ajuste na identidade e posicionamento da marca “**Novamente**”, resultado do aumento de outros Danos Cerebrais Adquiridos que têm chegado à Associação que não apenas o Traumatismo Crânio-Encefálico. Desta forma, o nome da **Novamente** foi alterado para **Associação Novamente - Dano Cerebral Adquirido**. Conseqüentemente, o logotipo, os materiais de comunicação que identificam a marca e a comunicação a todos os *stakeholders* tem sido elaborada nesse sentido.



COMUNICAR PARA PREVENIR: PETIÇÃO CAPACETES

Os Prêmios Comunicação Meios & Publicidade 2023 decorreram em fevereiro e a Campanha: “Petição para o uso obrigatório de capacete na utilização de trotinetas elétricas em Portugal” foi uma das vencedoras na Categoria Responsabilidade Social, tendo ganho o prêmio Bronze. A campanha foi promovida pelas agências Wisdom e Mosca. A **Novamente** marcou presença como entidade que submeteu a petição.

PARTICIPAÇÃO NA CAMPANHA DA CERVEJEIROS DE PORTUGAL

O tema do uso seguro das trotinetas foi também uma preocupação sentida noutras esferas da sociedade. Desta forma, a **Novamente** participou numa campanha da Cervejeiros de Portugal em parceria com a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, a Prevenção Rodoviária, com o apoio da Bolt, GNR e PSP, cujo objetivo era promover o uso responsável de trotinetas e apelar a uma condução segura, cumprindo as regras de segurança e de trânsito e sem ingestão de bebidas alcoólicas, quando associadas à sua condução.



III. COMUNICAÇÃO

WEBSITE E SOCIAL MEDIA

Em 2024, a **Novamente** reforçou a sua presença online, alcançando mais pessoas, aumentando o envolvimento e tornando-se uma referência ainda mais visível no apoio a vítimas de Dano Cerebral Adquirido.

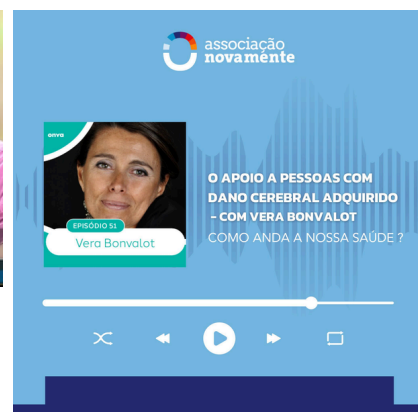
Tivemos **160 431 utilizadores, um crescimento de 26% face a 2023**. O número de **páginas visualizadas subiu 47%**, refletindo maior interesse pelo nosso conteúdo. Conseguimos 54% mais cliques nos nossos anúncios da Campanha do IRS e a taxa de cliques (CTR) mais do que duplicou (+111%).

- **Instagram cresceu para 3.337 seguidores (+3,47%)** e manteve uma comunidade ativa.
- **LinkedIn** foi um dos maiores destaques, com **246 novos seguidores**
- **Facebook** teve um **alcance total de 393.305 pessoas**, mantendo a Novamente visível para um público alargado com um **9.791 total de seguidores**.



PRESENÇA NOS MEDIA

Terminámos o ano de 2024 com a presença da Associação Novamente em TV, jornais, revistas, *podcasts* "Como anda a nossa saúde?" e "Convidado Extra", da Rádio Observador ou mupis.



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Garantir a continuidade e o impacto do trabalho da Novamente exige um esforço contínuo na captação de recursos. Em 2024, consolidámos a nossa sustentabilidade financeira através de diversas fontes de receita, incluindo quotas, consignação do IRS, donativos, multas, angariação de fundos e candidaturas a prémios e apoios.

PRÉMIOS E CONCURSOS

O nosso compromisso com a captação de apoios refletiu-se na submissão de 10 candidaturas em 2024, das quais três foram premiadas: **BPI Capacitar, Prémio Caixa Social e ISD/BPI, para o projeto Novamente em Ação**. Além disso, assegurámos a entrega de três relatórios de execução e garantimos a implementação do Programa Cascais+, reforçando o impacto das nossas iniciativas.

Com o apoio



Com o apoio de



ASSOCIADOS

A rede de associados desempenha um papel fundamental na viabilidade do nosso trabalho. Em 2024, contámos com 216 associados que, através do seu compromisso, contribuem ativamente para a nossa missão.

CAMPANHAS

A **Campanha de Consignação do IRS** foi amplamente promovida, beneficiando do apoio de parceiros, publicidade e partilha de conteúdos estratégicos. Um novo vídeo foi desenvolvido, ampliando o nosso alcance. Destacamos ainda o valioso contributo das agências GCI e SCAL3, cuja colaboração permitiu uma comunicação mais eficaz e abrangente.

Durante a época natalícia, lançámos uma **Campanha de Natal**, mobilizando amigos, associados e famílias para reforçar o apoio à Novamente e à sua causa.

IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

CAMPANHAS (CONT.)



ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

A mobilização da sociedade civil é essencial para a nossa missão. Entre as iniciativas de angariação de fundos, destacamos:

- Concerto Solidário promovido pelos Meninos do Coro, cuja receita reverteu integralmente para a Novamente.
- Mercadinho HOMMM, em Cascais, onde foi realizada a venda de roupa doada pela marca Mr. Blue.
- Multas





IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Este caminho só é possível graças ao apoio de diversas empresas e parceiros, a quem expressamos o nosso profundo agradecimento.

APOIO FINANCEIRO

BCPB - Bruno Carlos Pinto Basto Bobone	Fundação Millennium BCP
Beyondmeridian	IMOMERITO - Soc. Imobiliária
Black & Perry	José de Mello Capital
Caixa Geral de Depósitos	L'Oreal Portugal
Câmara Municipal de Cascais	Playpadel
Eurofirms Fundació Privada	Rosa Mesquita
Femacosa	Sostate
Fidelidade – Companhia de Seguros	Vigor Expressivo
Formimo	WRVS - Women's Royal Voluntary Service Lx
Fundação “la Caixa”	

APOIO NÃO FINANCEIRO

Academia Be Responsible	Câmara Municipal de Cascais
Accenture	Câmara Municipal de Sintra
ADADA	Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia
Adecco	Câmara Municipal do Porto
ARVAL Portugal	Casa do Infante
Associação EPIS	CCILF - Câmara de Comércio e Indústria Luso-Francesa
Associação Naval de Lisboa	Centro Português de Fotografia
Associação Vo.u	Cervejeiros de Portugal
Atmosfera M	Clickstop
Auchan Retail Portugal	Clube Naval de Cascais
Banco de Portugal	Cofidis
Beyondmeridian	Cofina
Biblioteca Municipal Almeida Garrett	Critical Techworks
Black and Perry	CRPG
BNP Paribas	CRS-TrustAccounting
Boldalti	Cuatrecasas
Burger King	



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

APOIO NÃO FINANCEIRO (CONT.)

Culligan	Madite-Gabinete de Contabilidade
Diocese de Setúbal	Mar Padel
Diretório Sector 3	Mc - Media Consulting, Consultores de Imagem e Comunicação
EGEAC	Mercer
El Corte Inglés	Millenium BCP
EPIS	Mobilidade Positiva
Estúdio de Cerâmica Lazúli	Motorguia
Eurofirms Foundation	Movimento Cidadãos por Gaia
Exposição artes plásticas Miguel Bombarda	Mr. Blue (Top Challenge)
EY	Multitema
Farmácia de Cristo Rei	Museu de Lisboa
Fidelidade – Companhia de Seguros	Museu Nacional Soares dos Reis
Flying Tiger	Museu Romântico
Fundação Calouste Gulbenkian	Museu Soares dos Reis
Fundação D. Luís I	NOS Áudio
Fundação de Serralves	Nucase
Fundação EDP	Ordem dos Contabilistas Certificados
Fundação Manuel António da Mota	Papelaria Fonte da Moura
Fundação Montepio	Parques Monte da Lua
Fundação Portuguesa das Telecomunicações	Pingo Doce
Gatil, VO.U pelos animais	Planetário do Porto
GCI Media Group	Polícia de Segurança Pública
GNT SROC	Polícia Judiciária
Gráfica Simões & Gaspar	Ponto Crítico
Grande Consumo	Prio Energy
Grupo DIA	PÚBLICO Comunicação Social
Grupo Inditex	Randstad
Grupo Jerónimo Martins	Restaurante El Dourado
Grupo Pestana	Restaurante PIZZA
Grupo Portugália	SCAL3 Advertising
Grupo Praia da Luz	Sonomague
HAAAG	TV Cine
Inclusive Community Forum	UITS
JC Decaux	Valténis
Lidl Portugal	Worten
L’Oreal Portugal	WRVS - Women’s Royal Voluntary Service Lx
Lisbon Story Center	
Luz Saúde	

IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

APOIO NÃO FINANCEIRO (CONT.)

DESCONTOS PARA ASSOCIADOS

A Vida Ama-me
ABA- Análise Comportamental Aplicada
Advogado - Dr. José Luís Afonso
Arte & Fala
Associação ANITA – Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia
Associação de Apoio à Mulher com Cancro da Mama
Cercitop
CERMudança – Centro de Estimulação e Reabilitação
Clínica Babel
Dental Verde
Eu Consigo
Farmácia Cordeiro, Farmácia das Fontainhas, Farmácia Parque do Estoril, Farmácia S. João do Estoril
Farmácia de Baguin, Farmácia de Chão Verde e Farmácia Central de Rio Tinto
Farmácia S. Casa da Misericórdia de Cascais
Fisiológica
FisioSolutions
Graus de Liberdade
Honnus
Hospital St. Louis
Instituto Luso Cubano
Instituto Terapêutico Analítico – Psicologia de Aveiro
Intensestímulo - Serviços De Saúde, Lda -
CHS - Centro de Estimulação Intensiva
INTRI - Instituto de Reabilitação Neurocognitiva

Jurista - José Barbeitos
LabMed Saúde
Live Longer
Mentanalysis II – Psicologia e Saúde Mental
Neurocog
NeuroPsyc
NeuroVida
Pintarazul – Clínica Médica
PM Advogados
Pony Club do Porto
Portugal 4 All Senses
PRA - Raposo, Sá Miranda & Associados
Psicóloga - M^a de Fátima B. S. da C. Carochó
Psicóloga - Marta Vieira Andersen
Psicóloga - Tatiana Silveira
Rehapoint
Ser Cognitivo
Terapia ao Quadrado
The Oitavos Hotel



V. VOLUNTARIADO

VOLUNTÁRIOS

Nº horas oferecidas: 887

Nº de voluntários em Lisboa: 12

Nº de voluntários no Porto: 16

- Reuniões mensais com os voluntários regulares.
- Projetos em parceria a Norte: Associação Vo.u.
- Parceiros no recrutamento: Bolsa de Voluntariado (site); Departamento Municipal de Coesão Social - Divisão Municipal de Gestão da Rede Social do Porto; Rede de voluntariado de Cascais.
- Formações: "Ação de Capacitação em Gestão do Voluntariado" e "Voluntariado inclusivo".
- Oportunidades de voluntariado no site da Novamente: <https://novamente.pt/voluntariado/> .

887

HORAS DE
VOLUNTARIADO

28

VOLUNTÁRIOS

REUNIÕES
MENSAIS



VI. EQUIPA VOLUNTÁRIA

Anabela Ferreira
André Baroeth
António Maria Formigal
Bruno Giroux
Diana Sousa Cardoso
Elza Santos
Ermano Nhaga
Fátima Oliveira
Filipa Saldanha
Gabriel Facundo
Gwen King
Helena Alves
Henrique Vilhena
Inês Moreno
Isabel Andersen
José Carvalho
M^a Filomena Carvalho
Maria Machado
Miguel Machado
Miguel Novaes
Minal Lacmane
Nina Aires Pereira
Paula Arêde
Rui David da Cruz
Sara Caldeira
Sofia Pavessi
Vera Castro

“

É essencial o que a
Novamente faz.
Vê-se no olhar deles
que estão no Projeto
porque gostam!

Gwen,
Voluntária do projeto Viver Novamente de Lisboa.



TEAM BUILDING

Em 2024 organizámos uma sessão de team building, onde o mote foi a cerâmica criativa. Foi uma ótima oportunidade para os colaboradores da **Novamente** fortalecerem laços e estimularem a comunicação e colaboração entre todos. Esta iniciativa teve lugar em Sintra, no Estúdio Lazuli, a quem agradecemos a ocasião.



VII. EQUIPA EXECUTIVA

Vera Bonvalot

Direção Executiva
vbonvalot@novamente.pt

Rita Cardoso

Gabinete de Apoio Psicossocial
rcardoso@novamente.pt

Matilde Gouveia

Gabinete de Apoio Psicossocial
mgouveia@novamente.pt

Filipa Moura Ferreira

Gabinete de Apoio Psicossocial
fferreira@novamente.pt

Francisco Poppe

Gabinete de Apoio Psicossocial
fpoppe@novamente.pt

M^a Conceição Mendia

Coordenadora Projetos - Lisboa
vivernovamente@novamente.pt

António Bartolomeu

Coordenador Projetos - Lisboa
vivernovamente@novamente.pt

Tatiana Silveira

Coordenadora Projetos - Porto
novamentenorte@novamente.pt

Rosa Andersen

Fundraising
rosa.andersen@novamente.pt

Ana Novaes

Comunicação | Voluntariado
anovaes@novamente.pt

Patrícia Gonçalves

Design
geral@novamente.pt



VIII. EQUIPA DIRETIVA

PRESIDENTE

Mariana Ribeiro Ferreira

ASSEMBLEIA GERAL

Assunção Borba Veiga

Francisco Abecassis

Manuel Simões de Carvalho

DIREÇÃO

Luiz Godinho Lopes

Roque da Cunha Ferreira

Rui Diniz

José Luis Carvalho

Mariana Ribeiro Ferreira

Vera Bonvalot

CONSELHO FISCAL

Filipa Bonvalot

Paulo Diniz

Francisco Simão

Obrigado

A cada uma das nossas famílias, associados, parceiros de saúde empresariais e estatais, doadores particulares e empresas doadoras, voluntários, amigos e todos os que nos ajudam a prosseguir com a nossa missão deixamos o nosso agradecimento, por tudo o que nos ajudaram a alcançar este ano!

Pólo de Cascais: Largo do Colégio, nº5, 2750-324 Cascais

Telefone: + 351 21 587 10 27 (Cascais)

Telemóvel: + 351 912 275 506 | +351 912 617 440

Emails: geral@novamente.pt | direcao@novamente.pt

www.novamente.pt

Siga-nos no Instagram, Facebook e LinkedIn



**associação
novamente**