



associação  
**novamente**

# **SER ASSOCIADO DA NOVAMENTE**



VANTAGENS E PARCEIROS



# ÍNDICE

**04.** Vantagens

**05.** Protocolos de Cooperação com prestadores

**10.** Acesso privilegiado e em 1ª mão sobre informação da Novamente

**11.** Como ser Associado

**12.** Direitos dos Associados

**13.** Perguntas Frequentes





## VANTAGENS

A missão da **Associação Novamente** é melhorar a qualidade de vida de quem sofreu um dano cerebral adquirido e a das suas famílias.


Atualmente dá apoio a quem vive após um traumatismo crânio-encefálico, AVC, aneurisma, tumor cerebral, anoxia, entre outros.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) sem qualquer acordo de cooperação com o Estado, pelo que apenas subsiste com o apoio de particulares e empresas que sustentam o seu trabalho diário. Por isso, um associado ou doador assume um papel fundamental em todo este processo.

Faça parte da **Novamente** e beneficie de descontos e serviços exclusivos tais como:

- Gabinete de Apoio Psicossocial;
- Descontos para associados em serviços de saúde e de lazer;
- Produtos de apoio por nós disponibilizados (limitado ao stock);
- Acesso a projetos de Capacitação e (Re)integração Social da Novamente;
- Acesso a programas de formação para cuidadores;
- Acesso a apoio jurídico

**Nota:** Para poder usufruir destas vantagens com os nossos parceiros, terá de ter a quota da Novamente em dia.



# PROTOS DE COOPERAÇÃO COM PRESTADORES

---

## REGIÃO DE LISBOA

### ABA- Análise Comportamental

#### Aplicada (Clínica Médica de Lisboa)

20% de desconto em *Coaching* Parental (individual/grupo), Acompanhamento, Psicomotricidade, Natação Adaptada e Competências Sociais;  
Promoção a implementação de estratégias comportamentais no processo clínico e educativo de diferentes indivíduos e grupos.

#### Arte & Fala (Clínica Médica de Lisboa)

20% de desconto em Psicologia, Fisioterapia e Terapia da Fala.

### Associação ANITA – Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia

Acesso ao serviço de desporto, transporte e viagens adaptadas e 70% de desconto no transporte adaptado.

### A Vida Ama-me (Clínica de Medicina Alternativa de Setúbal)

Neuropsicologia, Consulta Parental e Grupos de Apoio a Profissionais de Saúde

20% de desconto em Tratamentos e Consultas de Terapias Integradas de saúde complementar.

### Associação de Apoio à Mulher com Cancro da Mama (Medicina Física e de Reabilitação em Lisboa)

1ª Consulta e rastreios grátis;  
Condições idênticas às dos seus associados;  
Clínica Médica: Medicina Geral e Familiar, Senologia, Ginecologia, Patologia vulvar, Fisiatria, Psicologia, Nutrição e dietética, e Osteopatia.

### Cercitop - IPSS (Lisboa)

10% de desconto em Avaliação de Psicologia, Consultas de Psicologia, Fisioterapia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Consulta de Clínica Geral, Consulta de Fisiatria, Transporte e Ondas de Choque.

### Clínica Babel (Clínica Médica Lisboa)

20% de desconto em Consultas de psicoterapia, Consultas de psicoterapia de expressão pela pintura, Consultas de avaliação psicologia e

**Eu Consigo** (Consultas e Terapias ao Domicílio)  
20% em todos os serviços.

**Farmácia Santa Casa da Misericórdia de Cascais**

10% de desconto em medicamentos sujeitos a receita médica (exceto com PVP superior a 50€), medicamentos não sujeitos a receita médica (não acumulável) e produtos e saúde e bem-estar (exceto leites adaptados).

**Farmácia Cordeiro, Farmácia das Fontainhas, Farmácia Parque do Estoril, Farmácia S. João do Estoril** (Lisboa)

10% de desconto em medicamentos produtos de saúde e ortopedia.  
Exclusões: Medicamentos cujo PVP é superior a 50 euros, medicamentos sujeitos a receita médica, serviços farmacêuticos (testes bioquímicos), administração de vacinas e/ou Injetáveis e Leites infantis.

**Fisiológica** (Lisboa)

20% de desconto em Tratamentos, Tratamento ao domicílio, Formação a profissionais de saúde, Clínica de Reabilitação.

**FisioSolutions** (Lisboa)

10% na avaliação de Fisioterapia e Osteoétiopatia;  
5% nas sessões de Fisioterapia, Osteoétiopatia e NESSA.

**Hospital St. Louis** (Hospital de Lisboa)

Descontos em todos os serviços do Hospital.

**INTRI - Instituto de Reabilitação Neurocognitiva**

20% em Neuropsicologia, avaliação Neuropsicologia, psicologia clínica, reabilitação cognitiva e testes psicotécnicos.

**Live Longer** (Clínica de Médica / Reabilitação Lisboa)

15% de desconto em Cuidados pessoais/familiares, Fisioterapia e Psicologia ao domicílio;  
10% de desconto em Enfermagem.

**M<sup>a</sup> de Fátima Bentes Soeiro da Conceicao Caroch** (Lisboa)

Consultas de psicologia a 25 euros e Avaliação neuropsicologia e psicológica a 150 euros.

**Marta Vieira Andersen** (Lisboa)

40% de desconto em Consultas de psicologia.

**Neurocog** (Clínica de Médica/Reabilitação Lisboa)

20% de desconto nos preços de tabela em vigor.

**NeuroPsyc** (Lisboa)

15% desconto em todos os serviços (Consultas e terapias).

**Pintarazul – Clínica Médica** (Clínica de Médica / Reabilitação Lisboa)

20% de desconto em Consultas de fisioterapia, Serviços de Fisioterapia, Piscina, Ginásio Terapêutico, Consultas de clínica geral, Consultas de Ortopedia, Consultas de nutrição, Consultas de psicologia, Aulas de hidroginástica e Serviços de Estética.

**Portugal 4 All Senses** (Agência de Viagens Lisboa)

10% de desconto em nos seus produtos e serviços.

**Ser Cognitivo** (Clínica Médica/Reabilitação Lisboa)

25% de desconto em Estimulação/Reabilitação Cognitiva;

20% de desconto em Neuropsicologia Clínica;

15% de desconto em Psicologia Clínica, Psicologia Educacional, Terapia da Fala e Psicomotricidade.

**Terapia ao Quadrado** (Lisboa e Torres Novas)

10% ou mais em serviços terapêuticos especializados e integrados, sessões de avaliação e intervenção em fisioterapia, terapia da fala, musicoterapia, psicologia, motricidade com descontos promocionais.

**The Oitavos Hotel** (Cascais)

20% de desconto sob a melhor tarifa de aluguer de quarto, reservas individuais até 9 quartos e reservas de grupo a partir dos 10 quartos e descontos no aluguer de salas de reuniões.

**NeuroVida** (Clínica de Médica/Reabilitação)

10% de desconto nos preços de tabela em vigor;

15% de desconto em Tratamentos cerebrais não invasivos.

---

**REGIÃO NORTE**

**CERmudança – Centro de**

**Estimulação e Reabilitação** (Clínica Médica Porto)

20% de desconto em Consultas de especialidade;

12% de desconto em Avaliações e tratamentos.

#### **Dental Verde** (Clínica Dentária Braga)

Check-up dentário grátis, consulta simples a 10€ e consulta de tratamento a 28€.

#### **Farmácia de Baguin, Farmácia de Chão Verde e Farmácia Central de Rio Tinto (Porto)**

10% de desconto em todos os produtos (excepto produtos de glicémica).

#### **Graus de Liberdade** (Porto)

20% nos serviços de psicologia, neuropsicologia, avaliação ou reabilitação psicológica.

#### **Intensestímulo - Serviços De Saúde, Lda - CHS - Centro de Estimulação Intensiva** (Clínica de Reabilitação

Braga)

Avaliação de NeuroFeedback e 10 sessões de intervenção, 15 sessões de Ozonoterapia.

#### **NeuroSentidos** (Clínica de Médica/Reabilitação Porto)

10% de desconto nos preços de tabela em vigor;  
10% de desconto em Ozonoterapia.

#### **Pony Club do Porto**

10% de desconto em Aulas de Equitação Geral, Sessões de Equitação Tera- pêutica, Experiências a cavalos Grupos e Festas de Aniversário.

#### **PM Advogados**

Melhores condições comerciais aos associados da novamente, nomeadamente adequando às respetivas possibilidades económicas

#### **Rehapoint, Lda (Porto)**

15% de desconto em equipamentos ortopédicos (excepto da marca Firefly).

#### **Tatiana Silveira - Psicóloga**

30% de desconto nos serviços de Psicologia na zona Norte

---

### **REGIÃO CENTRO**

#### **Graus de Liberdade** (Porto)

20% nos serviços de psicologia, neuropsicologia, avaliação ou reabilitação psicológica.

#### **Instituto Terapêutico Analítico - Psicologia de Aveiro** (Clínica de Reabilitação Aveiro)

20% de desconto em Consultas de neuropsicologia e Terapia da fala.

**Mentanalysis II – Psicologia e Saúde Mental** (Clínica de Médica / Reabilitação Coimbra e Aveiro)

20% de desconto em Avaliação Neuropsicológica, Terapia da fala, Psicomotricidade, Psicologia Forense, Psicologia Clínica, Psicoterapia e Orientação Escolar/Profissional.

---

**NACIONAL**

**Dr. José Luis Afonso** (Advogado)

Melhores condições comerciais aos associados da novamente, nomeadamente adequando às respetivas possibilidades económicas.

**Honnus** (Perícias médico-legais)

10% em todos os serviços

**Instituto Luso Cubano** (Clínica de Médica / Reabilitação Lisboa e Porto)

10% de desconto em Consultas de especialidade;

8% de desconto em Avaliações e tratamentos.

**José Barbeitos** (Técnico Jurídico)

Serviço de Consultoria de Acidentes – gestão, acompanhamento e resolução final, onde os honorários a cobrar oscilarão entre os 15% e 20%, tendo em atenção o grau de complexidade

do assunto a tratar, da indemnização a receber, etc.

**LabMed Saúde** (Clínica de Médica / Reabilitação)

Concede aos titulares do cartão *La-bMed* com descontos e vantagens.

**Neuroinova – CogWeb** (Nacional, Online)

20% mensalidades de treino cognitivo;

20% na aquisição de caderno cognitivo e de fichas de exercícios semanais.

**NeuroVida** (Clínica de Médica / Reabilitação Lisboa)

10% de desconto nos preços de tabela em vigor;

15% de desconto em Tratamentos

ce-rebrais não invasivos.

**PRA**

Melhores condições comerciais aos associados da Novamente, nomeadamente adequando às respetivas possibilidades económicas.

**Saúde Prime** (Plano de saúde)

20% de desconto em Anuidade.

## ACESSO PRIVILEGIADO E EM 1ª MÃO SOBRE INFORMAÇÃO DA NOVAMENTE

Receba a nossa *newsletter* com todas as novidades do nosso trabalho: projetos, ações. Receba convites / notificações para eventos, ações da **Novamente** em primeira mão!



## COMO SER ASSOCIADO

1. Preencha a FICHA de ASSOCIADO (em anexo) e envie para:

**anovaes@novamente.pt.**

Forneça sempre o seu **nome completo**, **NIF** e **morada para receber o seu recibo de quota**.

2. Efetue o pagamento desde: **mensal 7,5€** ou **anual 90€**, preenchendo a **ficha de associado** anexa.



## DIREITOS DOS ASSOCIADOS

- Assistir, participar e votar nas Assembleias Gerais;
- Eleger e ser eleito ou designado para os órgãos sociais da **Associação Novamente**;
- Propor a admissão de novos associados, nos termos dos estatutos;
- Propor à Assembleia Geral a realização de projetos ou programas específicos, destinados à consecução dos fins da **Associação Novamente**;
- Usufruir de descontos nos parceiros da **Novamente**;
- Usufruir de descontos em produtos vendidos em eventos promovidos pela Novamente.



## PERGUNTAS FREQUENTES

### Como obtenho desconto nos parceiros da Novamente?

Associando-me. Se necessário, passamos uma declaração nesse sentido e é necessário ter as quotas em dia.

### Recebo recibo de todos os meus pagamentos?

Sim, recebe o seu recibo de quota.

### Como posso regularizar as quotas?

Para qualquer uma das situações pode fazê-lo através de:

- **Débito direto;**
- **Transferência bancária para NIB:** 0010 0000 4423 8960 0013 2, BPI
- **MB Way:** 912 617 482
- **Numerário e cheque,** por favor contacte [anovaes@novamente.pt](mailto:anovaes@novamente.pt) ou [geral@novamente.pt](mailto:geral@novamente.pt) para comprovativo de pagamento ou mais informações.



**Morada:** Largo do Colégio, nº5, 2750-324 Cascais  
**Telefone:** + 351 21 587 10 27 (Cascais)  
**Telemóvel:** + 351 912 275 506 | +351 912 617 440  
**Emails:** geral@novamente.pt | direcao@novamente.pt

**Formas de apoio:**

Consigne o seu **IRS sem custos**, através do **NIF: 509 310 354**  
(www.novamente.pt/irs)

**IBAN:** PT50 0010 0000 4423 8960 0013 2

**MB Way:** 912 617 482

**www.novamente.pt**

**Siga-nos no Instagram, Facebook e LinkedIn**

