

OS CUIDADORES TAMBÉM CONTAM



Sessões Quinzenais | **Terça-feira das 18:30 às 20:00** | Online

Junho:

Dia 14 Introdução à lesão cerebral adquirida e o seu impacto no cuidador

Dia 28 Compreensão do traumatismo crânio encefálico e outras lesões cerebrais e suas sequelas

Julho:

Dia 12 Gerir a lesão cerebral adquirida no contexto familiar

Dia 26 O desgaste do cuidador: estratégias práticas de gestão emocional

Setembro:

Dia 13 Gestão do dia a dia do cuidador

Dia 20 Recursos comunitários e direitos sociais

Outubro:

Dia 4 Autonomia da pessoa com DCA (desafios e estratégias)

Dia 18 Equipa de Reabilitação: estratégias práticas para cuidadores (terapia da fala e psicologia)

Novembro:

Dia 8 Equipa de Reabilitação: estratégias práticas para cuidadores (terapia ocupacional e fisioterapia)

Dia 22 Rede pessoal de suporte de apoio ao cuidador

Dezembro:

Dia 6 Sexualidade: sequelas após a lesão cerebral adquirida

Dia 20 A saúde do cuidador

Data a Confirmar Almoço convívio

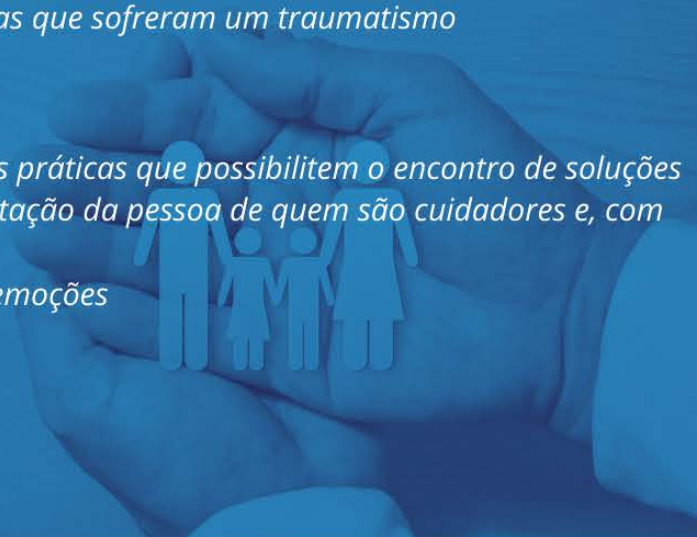
Destinatários *Cuidadores, familiares e amigos de pessoas que sofreram um traumatismo cranioencefálico e/ou outras lesões cerebrais.*

Objetivos

- *Dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas práticas que possibilitem o encontro de soluções para as suas necessidades, durante o processo de reabilitação da pessoa de quem são cuidadores e, com isso, melhorar a sua qualidade de vida.*
- *Promover a partilha de experiências e a expressão de emoções*
- *Proporcionar suporte emocional aos cuidadores*

Valor

- *10€/mês associados*
- *17€/mês não associados*



MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

geral@novamente.pt | 912 617 440