

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2025





ÍNDICE

O QUE NOS DEFINE	04
COMO ESTAMOS ORGANIZADOS	05
RESUMO DO ANO EM NÚMEROS	06
MENSAGEM DA DIREÇÃO	07
I. INCLUSÃO	09
APOIO PSICOSSOCIAL	11
PROJETOS:	14
VIVER NOVAMENTE	15
NOVAMENTE À CONVERSA	16
CONVERSADAMENTE	17
EMPREGABILIDADE	18
II. SENSIBILIZAÇÃO	19
REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL	21
REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL	23
III. COMUNICAÇÃO	24
IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA	26
V. VOLUNTARIADO	36
VI. FORMAÇÃO	39
VII. EQUIPA	40

Quem ajudámos e que diferença fizemos?



O QUE NOS DEFINE

ENQUADRAMENTO

MISSÃO DA NOVAMENTE

Melhorar a qualidade de vida de quem sofreu um Dano Cerebral Adquirido e a das suas famílias.

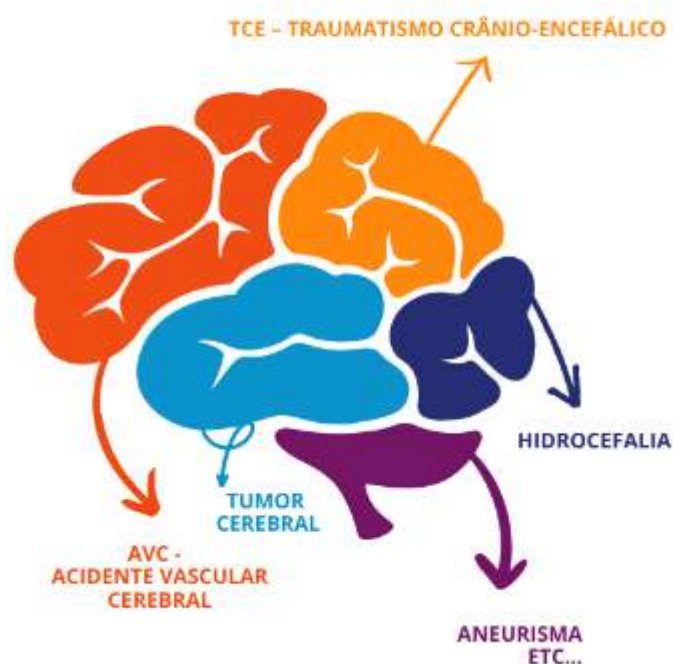
A **Novamente** é uma associação única em Portugal dedicada em exclusivo ao apoio a pessoas com Dano Cerebral Adquirido e às suas famílias.

Aceitar o dano, aprender a viver com as mudanças que este nos traz, começar novamente, é mais fácil com suporte de profissionais que lidam diariamente com tantas famílias.

A **Novamente** traz esperança e soluções personalizadas a cada caso.

TIPOS DE DANOS CEREBRAIS ADQUIRIDOS

O Dano Cerebral Adquirido (DCA) refere-se a lesões no cérebro que não são congénitas,, resultando de acontecimentos internos (como um Acidente Vascular Cerebral - AVC) ou externos (como Traumatismos Cranioencefálicos - TCE).





COMO ESTAMOS ORGANIZADOS

EIXOS DE INTERVENÇÃO





RESUMO DO ANO EM NÚMEROS

293

**FAMÍLIAS
ACOMPANHADAS**

95

**CASOS
NOVOS**

879

**PESSOAS
IMPACTADAS**

31

**CANDIDATURAS DE
EMPREGABILIDADE**

2573

ATENDIMENTOS

17

**NOVAS PARCERIAS DE
EMPREGABILIDADE
COM EMPRESAS**

267

**ATIVIDADES DE
REINTEGRAÇÃO
SOCIAL**

399

**SESSÕES
PSICOLOGIA**

30

**PRESENÇA NOS
MEDIA**



MENSAGEM DA DIREÇÃO

15 Anos de Impacto e Renovação

Caros Amigos e Parceiros,

O ano de 2025 foi um marco histórico para a **Associação Novamente**. Ao celebrarmos 15 anos de atividade, não olhamos apenas para o passado, mas sim para a consolidação de uma resposta única, integrada e de alcance nacional no universo do Dano Cerebral Adquirido (DCA). Num percurso pautado pelo apoio personalizado, reafirmamos a nossa missão: garantir que nenhuma família enfrente o desafio do DCA sozinha.

Um Ano de Crescimento Consolidado

Em 2025, a Novamente não apenas cresceu, mas aprofundou o seu impacto. Através do nosso Gabinete de Apoio Psicossocial, acompanhámos **293 famílias** — um aumento significativo face ao ano anterior — incluindo **95 novos casos**. Ao todo, impactámos diretamente mais de **870 pessoas**. Cada número presente neste relatório representa, assim, uma história de superação e uma família que encontrou orientação e esperança num momento de extrema vulnerabilidade.

Inovação, Autonomia e Empregabilidade

A nossa intervenção estendeu-se além do apoio clínico, focando-se na plena reintegração social:

- **Capacitação:** Projetos como o *"Viver Novamente"*, *"Novamente à Conversa"* e *"Conversadamente"* afirmaram-se como pilares no combate ao isolamento.
- **Empregabilidade:** Estabelecemos parcerias com **17 novas empresas** e formalizámos **31 candidaturas**, abrindo portas concretas ao mercado de trabalho.
- **Reflexão Estratégica:** A *Mesa Redonda da Novamente* permitiu-nos ouvir a voz direta das famílias, gerando recomendações vitais para as políticas públicas de inclusão.

Reconhecimento e Sustentabilidade

A excelência do nosso trabalho foi distinguida com cinco prémios de prestígio, destacando-se o projeto (Re)adaptaMENTE (Portugal Inovação Social), as Bolsas Cidadania Roche, E-REDES e Deloitte PackFund. No plano internacional, a nossa integração no consórcio "ABI-Spark" reforça a sustentabilidade e a escala da nossa missão.



MENSAGEM DA DIREÇÃO

Este impacto é potenciado pela nossa presença em órgãos de decisão: a diretora da Novamente, Vera Bonvalot, preside ao Mecanismo de Monitorização da Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência (Me-CDPD) e integra as direções do European Disability Forum e da BIF. Esta representação garante que a voz da Novamente contribui ativamente para a proteção dos direitos das pessoas com deficiência em todas as áreas da vida.

Horizonte 2026: Compromisso e Proximidade

Entramos em 2026 com a determinação de crescer com rigor e diversificar as nossas respostas. A defesa dos direitos das pessoas com deficiência continua a ser a nossa prioridade absoluta.

Este caminho só é possível graças à nossa rede: as famílias, os associados, os doadores, os profissionais de saúde e todos os amigos e parceiros. A vossa confiança é o alicerce que nos permite elevar a qualidade das nossas respostas e levar apoio direto a quem mais precisa.

O futuro traz novos desafios e contamos com todos para continuar este caminho com confiança.

Mariana Ribeiro Ferreira
Presidente



I. INCLUSÃO

I. INCLUSÃO	
APOIO PSICOSSOCIAL	11
PROJETOS	
VIVER NOVAMENTE	15
NOVAMENTE À CONVERSA	16
CONVERSADAMENTE	17
EMPREGABILIDADE	18

Como fizemos esse trabalho?



GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

Em 2025, o Gabinete de Apoio Psicossocial (GAP), com a sua equipa multidisciplinar de assistentes sociais e psicólogos, atuou com uma resposta única às famílias com Dano Cerebral Adquirido:

RESPOSTAS PRESTADAS ÀS FAMÍLIAS

1. APOIO PSICOSSOCIAL E ACOMPANHAMENTO FAMILIAR

Ações incluídas:

- Reuniões familiares de acompanhamento e orientação
- Referenciação interna para acompanhamento terapêutico
- Trabalho de estimulação cognitiva

2. INFORMAÇÃO, LITERACIA E CAPACITAÇÃO EM DCA

Ações incluídas:

- Informação sobre Dano Cerebral Adquirido (DCA)
- Partilha de guias informativos
- Informação sobre direitos, apoios e recursos disponíveis

3. ARTICULAÇÃO COM SAÚDE E REABILITAÇÃO

Ações incluídas:

- Articulação com Equipas Hospitalares, USF e Gabinetes do Cidadão
- Orientação e encaminhamento para entidades parceiras de reabilitação física e cognitiva
- Referenciação para acompanhamento terapêutico

. DEFESA DE DIREITOS E ACESSO A APOIOS SOCIAIS

Ações incluídas:

- Apoio jurídico com parceiros (acidentes, direitos, Processo de Maior Acompanhado, entre outros)

Articulação com a ARS para pedidos e antecipação de Juntas Médicas (Atestado Médico de Incapacidade Multiusos)

- Informação e orientação sobre apoios sociais e benefícios





GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

RESPOSTAS PRESTADAS ÀS FAMÍLIAS (CONT.)

5. ENCAMINHAMENTO PARA RESPOSTAS SOCIAIS E APOIOS DE EMERGÊNCIA

Ações incluídas:

- Encaminhamento para respostas sociais (ERPI, SAD, Centros de Dia)
- Articulação com Juntas de Freguesia e Câmaras Municipais
 - Pedidos de habitação social
 - Apoio alimentar
 - Acesso a fundos de emergência social

6. PROMOÇÃO DA AUTONOMIA E INCLUSÃO SOCIAL

Ações incluídas:

- Encaminhamento e integração em projetos de ocupação
- Formação profissional
- Voluntariado
- Encaminhamento para projetos da **Novamente**:
 - Empregabilidade
 - Viver Novamente
 - Novamente à Conversa

7. PRODUTOS DE APOIO E ESTIMULAÇÃO

Ações incluídas:

- Doação de produtos de apoio
- Distribuição de cadernos de estimulação cognitiva

TESTEMUNHO

*“A **Novamente** mudou completamente a minha vida. Antes, eu não tinha objetivos, eu não tinha nada. Agora tenho-os. E acredito que o futuro será sempre melhor”.*

Omar

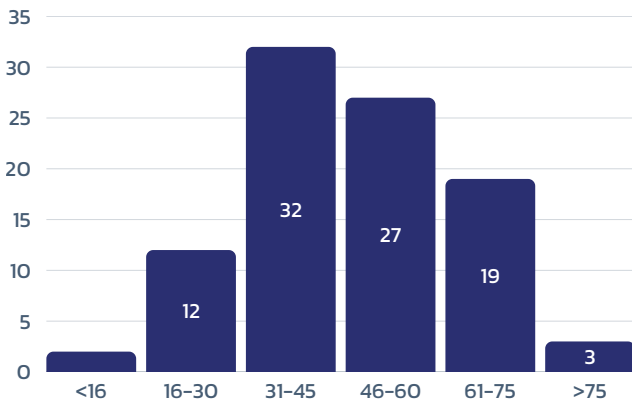
Beneficiário da **Novamente** por aneurisma

GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

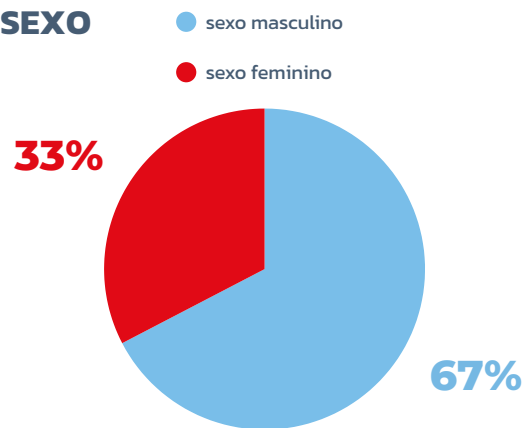
INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

CASOS NOVOS

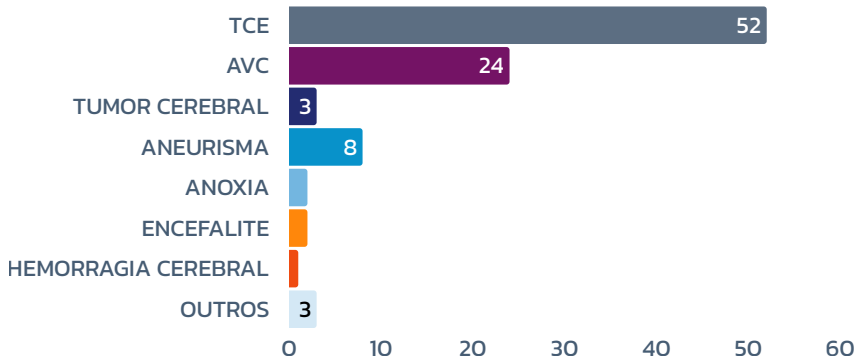
IDADE



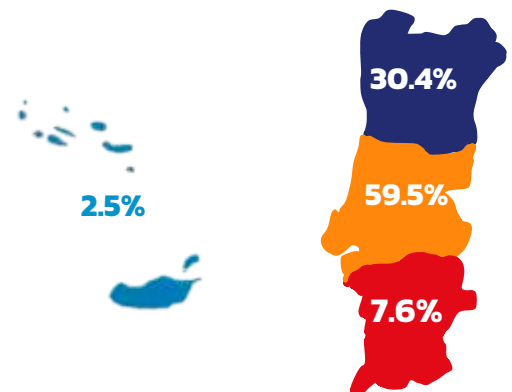
SEXO



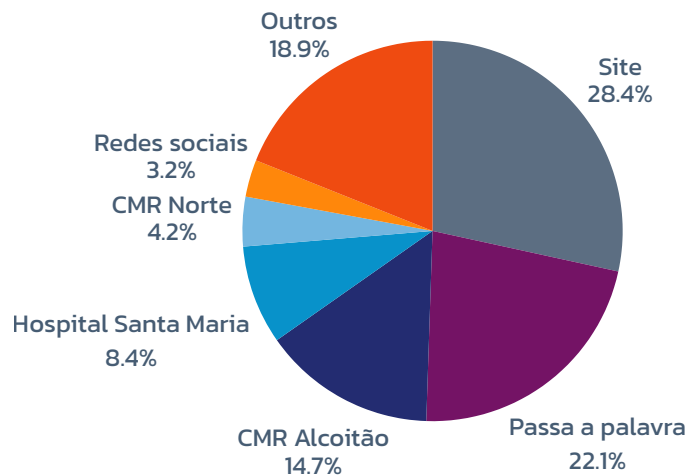
PRINCIPAIS CAUSAS



REGIÃO DE RESIDÊNCIA



ORIGEM DOS CASOS



Projetos - Qual o impacto?



VIVER NOVAMENTE

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

Com a 7ª edição em Lisboa/Cascais e a 4ª no Porto, o projeto "Viver Novamente" tem como principais **objetivos**:

- Proporcionar aos seus participantes experiências de reconstrução de uma vida ativa, com atividades adequadas aos seus interesses;
- Fomentar competências de integração social, autoconfiança, autonomia e melhorar a sua qualidade de vida;
- Combater o *burnout* dos seus cuidadores.

- **14 participantes, 42 pessoas impactadas**
- **143 atividades**
- **Tipo de atividades:** exercícios de treino cognitivo, desporto adaptado (vela, tiro com arco, surf, natação, mini golf, padel e atividades com dança e música), *workshops* de técnica mista e bordado livre, *workshop* de cerâmica, visitas a museus e exposições, sessões de leitura e pintura, teatro e passeios.



TESTEMUNHO

*"Se não fosse a **Novamente**, eu passava o meu dia todo em casa."*

Nélson

Beneficiário da **Novamente** por queda

143
ATIVIDADES

42
PESSOAS
IMPACTADAS

LISBOA

PORTO

NOVAMENTE À CONVERSA

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

O projeto “Novamente à conversa” é composto por vários grupos de partilha, de pessoas com dano cerebral adquirido, com a particularidade de poder juntar participantes de diferentes zonas do país, por ter um formato online.

OBJETIVOS PRINCIPAIS

- Reduzir o isolamento social, promovendo a interação entre os participantes
- Desenvolver competências sociais e comunicativas (*soft skills*)
- Reforçar a rede de apoio dos beneficiários, proporcionando um espaço de partilha estruturado
- Garantir um acompanhamento regular, com encontros semanais.

ATIVIDADES REALIZADAS

- **114** sessões online realizadas ao longo do ano (+ 16% vs 2024)
- Periodicidade semanal
- **1** sessão dinamizada por uma das participantes, incentivando a autonomia e a participação ativa
- Participação especial de alguns membros.

IMPACTO GERADO

- Reforço do funcionamento e estimulação cognitiva
- Criação de estratégias para desafios do dia a dia
- Aproximação geográfica entre os pares, encurtando distâncias através do formato online.

ENCONTRO PRESENCIAL NACIONAL E ANUAL

O encontro decorreu no Museu José Malhoa nas Caldas da Rainha, reunindo dezenas de pessoas. Foi um excelente momento de troca de experiências e fortalecimento dos laços comunitários.

30
PARTICIPANTES

114
SESSÕES

DEZENAS
DE FAMILIARES
E
BENEFICIÁRIOS
REUNIDOS

TESTEMUNHO

“Estamos muito felizes com a **Novamente**. A nível familiar, foi muito bom porque a **Novamente** dá as ferramentas que nós precisamos. Quanto ao Mariano, faz com que ele tenha uma responsabilidade de, quando é o dia da reunião, se levantar mais cedo, estar atento.”

Filomena

Mulher de beneficiário da **Novamente**, por acidente de carro

CONVERSADAMENTE

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

Sessões on-line de cariz mensal, onde são abordados temas relevantes para a pessoa com DCA e as suas famílias. Este projeto está aberto a toda a comunidade, nomeadamente profissionais de saúde ou empresariais que contactam com aquele público. Conta com a participação de um orador convidado especialista no tema da sessão.

TEMAS ABORDADOS

- Aceitar o Dano Cerebral Adquirido (DCA) - Dra. Cláudia Fontinha e Dra. Marta Silva
- Regresso ao Mercado de Trabalho - testemunhos de pessoas com DCA
- Arte e Saúde Mental - Raquel Pedro
- O sono e a sua importância - Dra Dulce Neutel
- O perigo do *burnout* dos cuidadores - Dr. Nuno Antunes
- Estimulação Cognitiva online – Dra. Ana Isabel (COGWEB)
- Cães de Assistência – Dr. Abílio Leite (da ANIMAS)
- Reforma por invalidez

ATIVIDADES

- 8 sessões realizadas
- 185 participantes
- Estas sessões estão disponíveis no nosso canal do Youtube

IMPACTO

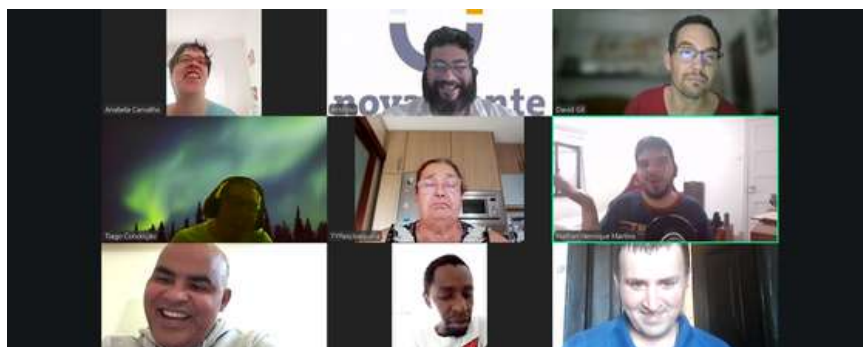
Maior reinserção social e reabilitação para a vida ativa
Promover a autoestima e autonomia destas pessoas.

185

PARTICIPANTES

8

SESSÕES



EMPREGABILIDADE

INCLUSÃO NO PERCURSO DE VIDA DA PESSOA COM DCA

AÇÕES DESENVOLVIDAS PARA A REINTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

PARCERIAS E PROSPEÇÃO

- **58** pedidos de contacto a empresas
- **2** assinaturas de protocolo de cooperação com consultoras de recursos humanos
- Assinatura de protocolo de colaboração com o ICF, como parceiros de recrutamento inclusivo, da “Campanha de Sensibilização Nacional para a Empregabilidade de Pessoas com Deficiência”
- **17** novas empresas parceiras: Bertrand, Carglass, Consort Portugal, CUF, Decathlon, Deloitte, Fidelidade, Fnac/Darty, GALP, Garagem João Gomes, ILUNION Portugal, Intercontinental, Just Vargas, Leroy Merlin, Michael Page, Nespresso, Staples.



CANDIDATURAS E EMPREGABILIDADE

- **12** novos beneficiários para o portfólio de candidatos
- **31** candidaturas efetuadas para as empresas parceiras
- **8** entrevistas de emprego realizadas com empresas parceiras
- **3** candidatos em processo de integração
- **2** renovações de contrato laboral
- **1** contrato efetivo na Worten

17
NOVAS
EMPRESAS
PARCEIRAS

ENCAMINHAMENTOS PARA PROJETOS DE CAPACITAÇÃO

- **3** pessoas com DCA para o projeto “Peer2Peer” da Universidade Nova
- **1** pessoa com DCA para o projeto “Vencer no Mundo do Trabalho”, do Millennium BCP
- **1** pessoa com DCA para o “ICF Capacitar para Empregar | Aulas de Inglês – Escolas do Turismo de Portugal”

INTEGRAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

- **1** pessoa com DCA integrada na Garagem João Gomes
- **1** pessoa com DCA integrada na Nestlé – Nespresso
- **1** pessoa com DCA integrada na Darty

Acompanhamento dos beneficiários ao longo do percurso de trabalho.

58
AVALIAÇÕES
EMPREGO



II. SENSIBILIZAÇÃO

REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL	21
REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL	23
III. COMUNICAÇÃO	24
IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA	26
V. VOLUNTARIADO	36
VI. FORMAÇÃO	39
VII. EQUIPA	40

Mais Conhecimento, Menos Isolamento



REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

PARCERIAS/CONTACTOS COM REFERENCIADORES

- Assinatura de protocolo de cooperação com a Just Vargas e Accenture no âmbito da Empregabilidade.

Just Vargas

accenture

- Articulação com o Serviço Social de diversas entidades.
- Contacto com entidades públicas e privadas de saúde no estreitamento de relações

REDE E GRUPOS DE TRABALHO

Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD)

Como **Presidente** do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção das Nações Unidas Sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD), a diretora executiva da **Novamente**, Vera Bonvalot, reuniu mensalmente, durante todo o ano, com pessoas ou entidades como: Ordem dos Advogados, Forças Armadas, Comissão de Assuntos Europeus, Deputados e grupos partidários, APAN ou Provedoria Geral da República. O objetivo do Me-CDPD consiste em contribuir para uma sociedade onde os direitos das pessoas com deficiência sejam respeitados, promovidos e protegidos em todas as áreas da vida, os beneficiários da **Novamente** e de todas as entidades ligadas à deficiência poderão assistir também, aqui, através deste Mecanismo, dos seus direitos.



CLAS E CLIC

Reuniões em Vila Nova de Gaia e CLASP (CLAS da cidade do Porto) como membros do CLAS destas cidades. Participação nas reuniões plenárias do CLIC (Concelho Local de Inclusão de Cascais).

MESA REDONDA

Organização da Mesa Redonda na Gulbenkian, com o tema: “Dano Cerebral em idade jovem adulta: Qual o percurso em Portugal?”. apenas para sobreviventes de DCA e dirigentes da área, para partilha e recolha de informação.

REDE E REPRESENTATIVIDADE NACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

OUTRAS PARCERIAS/PRESENÇAS

- Oradores na ULS da Guarda sobre o trabalho da Novamente e o impacto de um Dano Cerebral Adquirido (DCA)
- Júri, no encontro temático da Associação Salvador *"This is me"* sobre "Estratégias para manutenção de emprego", para beneficiários em portefólio
- Membros da "Comissão e acompanhamento, da metodologia de apoio no retorno ao trabalho das pessoas que adquirem deficiência na vida adulta", do IEFP e CRPG
- Membros do 2º painel no Seminário "Retrato de Mulheres com deficiência: Perspectivas e Desafios", sobre o tema "Perspectiva do Direito à Autonomia e a uma Vida Independente Como Um Direito Humano das Mulheres com Deficiência"
- Presença na Sessão Pública de Lançamento do Hub Nacional para a Saúde do Cérebro (HNSC), onde foi igualmente apresentado o Documento de Posição Conjunta, que reúne as perspetivas de todos os setores considerados ao longo dos últimos meses: academia e conhecimento, saúde e cuidados, setor empresarial, os doentes e a sociedade civil. A **Associação Novamente** faz parte do Conselho Consultivo, por isso esteve presente e subscreveu o documento
- Presença na Conferência "Direitos das Pessoas com Deficiência" organizada pelo Conselho Geral e a Comissão dos Direitos Humanos da Ordem dos Advogados
- Participação no evento "Temos Voz", com sessões públicas participativas dirigidas a pessoas com deficiência e a cuidadores
- Conferência "Dados que Contam: Participação e Cocriação de Valor no Espaço Europeu de Dados de Saúde"
- Oradores no IX Encontro do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH) – "Direitos das Pessoas com Deficiência: Portugal no Contexto Europeu, no ISCSP-ULisboa
- Participação no Núcleo de Estudos da Deficiência (5.º Seminário), com enfoque nos resultados finais do projeto Sistema de Indicadores de Políticas de Inclusão.



REDE E REPRESENTATIVIDADE INTERNACIONAL

INFORMAR, REPRESENTAR E SENSIBILIZAR

EUROPEAN DISABILITY FORUM E BRAIN INJURED FEDERATION EUROPE (BIF)

A **Novamente** assume o seu papel de representatividade internacional através de cargos de direção destes três organismos europeus: Brain Injured Federation Europe (BIF), como vice presidente; na European Disability Forum (EDF) - no Conselho Diretivo e no Comité Executivo.

Deste modo, ao longo do ano são diversas as participações ao nível internacional:

- Participação na reunião de políticas sociais europeias com os nossos parceiros europeus da EDF (*European Disability Forum*)
- Participação na reunião da Organização Mundial de Saúde sobre o tema: "*Guidelines para a saúde acessível a todos*", no âmbito da EDF
- Participação nas reuniões do Board e da Comissão Executiva da EDF, na "*Conference on LEGAL CAPACITY, The Right to Decide*" e na Assembleia Geral da EDF
- Presença na reunião da *Youth Committee* das pessoas com deficiência
- Presença no evento: "*Online Workshops on Implementation of Guidelines on Access to Healthcare for Persons with Disabilities*", como oradores do discurso de abertura e fecho
- Eleição como *EDF focal Point*, do *HAED Project (Helping Educate Communities About Headache Dysfunctions)*, um projeto da Organização Mundial de Saúde e da EDF
- Presença na Conferência : "*High Level Conference on Disability Independent Living in Tomorrow's Europe*", pela EDF



III. COMUNICAÇÃO

Onde e como comunicamos?



III. COMUNICAÇÃO

O ano de 2025, foi o ano em que a **Novamente** comemorou 15 anos de existência, pelo que criou um logotipo adequado a esta celebração e que acompanhou os diferentes materiais ao longo do ano.



PRESENÇA NOS MEDIA

Em 2025 a Associação marcou presença em

- Mais de **30** Meios de Comunicação tradicionais e digitais:
 - Revistas
 - Jornais
 - TV
 - Meios digitais
 - Podcasts
 - Mupis

+30
PRESENÇAS
NOS MEDIA

Esta presença nos Media gerou um retorno (AVE - Equivalência de Valor de Publicidade) equivalente a mais de **400.000 €**. Relativamente ao número de pessoas potencialmente impactadas pela informação, o número de oportunidades de contacto foi de **3.773.535**.

400.000€
EM
EQUIVALÊNCIA
DE VALOR DE
PUBLICIDADE



SOCIAL MEDIA

Facebook

9.903 seguidores **+184** novos seguidores
365 publicações
3.439.284 visualizações
4.031 interações
11.471 visitas

LinkedIn

1004 seguidores **+ 46** novos seguidores
62 publicações

Instagram

3 639 seguidores **+ 464** novos seguidores
371 publicações
102.520 visualizações
24.180 alcance
2.708 interações

798
POSTS NAS
REDES SOCIAIS

IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Com que recursos e
transparência?



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Em 2025, a **Associação Novamente** manteve como prioridade a continuidade das respostas às pessoas com Dano Cerebral Adquirido (DCA) e às suas famílias, reforçando uma estratégia de diversificação de receitas e de captação ativa de apoios. A sustentabilidade financeira resultou de um equilíbrio entre quotas, consignação do IRS, donativos, doação de multas (injunções), iniciativas de angariação de fundos e candidaturas a prémios e programas de financiamento, garantindo maior capacidade de planeamento e implementação ao longo do ano.

PRÉMIOS E CONCURSOS

O esforço de captação refletiu-se na submissão de **13 candidaturas** em 2025, consolidando uma abordagem mais estruturada na identificação de oportunidades, construção de propostas e prestação de contas.

No plano nacional, a **Novamente** foi distinguida com:

- **Portugal Inovação Social – Parcerias para a Inovação Social (IIES)** - O projeto **(Re)adaptaMENTE** assegurou financiamento no âmbito do **Portugal Inovação Social – Parcerias para a Inovação Social (IIES)** na Área Metropolitana de Lisboa, com o apoio de investidores sociais, incluindo a **Câmara Municipal de Cascais** e o **BPI/Fundação “la Caixa”**, com execução prevista até **meados de 2028**. Este projeto desenvolve uma intervenção estruturada de **(re)adaptação e reintegração psicossocial** para pessoas com DCA e cuidadores, promovendo autonomia, bem-estar e participação ativa na comunidade.



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



Com o apoio



- **Bolsas Cidadania Roche – Novamente em Ação:** projeto de apoio à reabilitação e reintegração social de pessoas com DCA e seus familiares/cuidadores, através de iniciativas presenciais e online.



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

PRÉMIOS E CONCURSOS



E-REDES - Novamente a Cores: projeto de desenvolvimento de atividades criativas/artísticas com pessoas com DCA em equipamentos da E-REDES, em Cascais, promovendo participação, expressão e ligação à comunidade.



Ao longo de 2025, garantimos também a entrega de relatórios de execução relativos a programas concluídos, bem como a implementação do Programa **Cascais+ 2025**, reforçando o impacto das iniciativas em curso e assegurando transparência e rigor na prestação de contas.



Deloitte PACT Fund - Reintegra+ - Inclusão de Pessoas com Dano Cerebral Adquirido no Trabalho: programa de sensibilização e capacitação de empresas para a integração de pessoas com DCA, reforçando o eixo da empregabilidade e da inclusão profissional, com execução em 2026.



No plano internacional, a **Novamente** integrou um consórcio financiado pelo **Erasmus+** no âmbito do projeto **“ABI_SPARK - Empowering Adults with Acquired Brain Injury”**, uma iniciativa europeia de cooperação em educação de adultos para co-criar ferramentas e aprendizagens acessíveis para pessoas com DCA e as suas redes de suporte. Com um programa de desenvolvimento e implementação previsto para os próximos três anos, este trabalho reforça a cooperação entre entidades e a capacidade de testar soluções com potencial de replicação.

IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

ASSOCIADOS

A base de associados continua a ser um elemento estruturante da sustentabilidade da **Novamente**, assegurando receita regular e, sobretudo, um compromisso continuado com a missão. Em 2025, a Associação manteve uma rede ativa de associados que contribui para a estabilidade financeira e para a força comunitária da **Novamente**.

CAMPANHAS

A **Campanha de Consignação do IRS** foi amplamente promovida com apoio de parceiros e produção de conteúdos específicos. Em 2025, foi desenvolvido um novo vídeo, reforçando a narrativa e o apelo à ação que permitiu aumentar a consistência e a eficácia da comunicação.

A campanha do **IRS 2025** terminou com resultados digitais particularmente relevantes: registou-se **mais do dobro da interação** com anúncios distribuídos no Google e na Meta e **um aumento de 400% no tempo médio de permanência no website**, face a 2024 — sinais claros de maior envolvimento e qualidade do tráfego gerado pelas ações de comunicação.

Durante o período natalício, foi ainda lançada uma **Campanha de Natal**, mobilizando amigos, associados e famílias para reforçar o apoio à **Novamente** e à sua causa.



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

A mobilização da sociedade civil manteve-se essencial para ampliar a capacidade de resposta da Novamente. Em 2025, destacamos:

- **Dois jantares solidários** no âmbito do **15.º aniversário da Novamente**, em Lisboa e no Porto, com a presença de mais de **300 pessoas**, fortalecendo a comunidade de apoio e a ligação a parceiros.



- Participação no **Mercadinho HOMM** (Cascais), com venda de roupa doada pela marca **Mr. Blue**, convertendo doações em apoio direto à missão;
- Participação na **Gala do ICPT-International Club of Portugal** e no Mercado de Natal no **Estúdio Lazuli**.



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

A doação de multas (injunções), que continua a representar uma fonte relevante de financiamento, com impacto direto na capacidade de assegurar respostas e acompanhamento.

APOIOS E CONTRIBUTOS

O impacto alcançado em 2025 foi também possível graças ao envolvimento de parceiros e profissionais que contribuíram com **apoios financeiros, não financeiros e pro bono**, nomeadamente serviços especializados (criatividade, comunicação, produção e gestão de campanha), cedência de recursos e apoio logístico. Estes contributos permitiram aumentar a eficiência, reforçar a qualidade das nossas iniciativas e canalizar mais recursos para o apoio direto a pessoas com DCA e cuidadores.

Fechamos 2025 com a convicção de que a sustentabilidade se constrói com confiança, transparência e comunidade. Cada candidatura submetida, cada campanha, cada quota, cada donativo e cada hora de apoio pro bono traduz-se em continuidade de respostas e em melhores condições para que pessoas com DCA e as suas famílias não fiquem para trás. Em 2026, manteremos este caminho com a mesma ambição: **crescer com rigor, diversificar com inteligência e aprofundar impacto com proximidade.**

APOIO FINANCEIRO

ABI SPARK	HAAG - Sociedade de Advogados
ANKPartners	ICPT-INTERNATIONAL CLUB OF
Associação Movimento 1 Euro	PORTUGAL
Banco BPI	João Pacheco de Amorim
Caixa Geral de Depósitos	José de Mello Capital
Câmara Municipal de Cascais	PAFL
Célulaveludada	Perihasta
Check Office	Porta da Frente
David George & Associados	Portugal Inovação Social
DDN - Gestão Projetos SA	Prio Energy
Efeges – Gestão Inteligente de Frotas	Roche Farmacêutica Química
Estúdio Lazuli	Rockbuilding - Soluções Imobiliárias
Eurofirms Fundació Privada En Portugal	Scale Advertising
Facort	SIDM
Fidelidade	Silvitec
Fragmentos de Arquitectura	Sostate
GCI Gestores de Comunicação Integrada	Summit Nutritionals
Generator	Teva Pharma



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

APOIO NÃO FINANCEIRO

Accenture
ADADA
ARVAL Portugal
Anita IPSS
Associação Vo.u
Auchan Retail Portugal
Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR)
BAR- Branco às Riscas
Bertrand
Caixa Social
Câmara de Comércio e Indústria Luso-Francesa
Câmara Municipal de Cascais
Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia
Câmara Municipal do Porto
Cargalss
Clickstop
Clube Naval de Cascais
Cofina
Consort Portugal
CUF
Decathlon
Deloitte
Diretório Sector 3
EGEAC
Entraajuda
Estúdio de Cerâmica Lazúli
Farmácia da Foz
Farmácia de Cristo Rei
Farmácia Silveira do Rosário
FCUP
Fidelidade
Fnac Darty
Fundação D. Luís I
Fundação de Serralves
Fundação Medeiros e Almeida
Galp
Garagem João Gomes
GCI - Gestores de Comunicação Integrada
GCI Media Group
Generator
Gondomarinho
Gráfica Simões & Gaspar
Grupo Cafeína
Grupo Portugália
Grupo Praia da Luz
Gulbenkian
HAAAG
Hotel Intercontinental de Lisboa
ICF- Inclusive Community Forum
Ilunion
IRIS
Just Vargas
Leroy Merlin
Mar Padel
Mc - Media Consulting, Consultores de Imagem e Comunicação
Michael Page
Millennium BCP
Motorguia
MCG- Movimento Cidadãos por Gaia
Multitema
Multiwines, Ida
Museu da Marinha
Museu das Marionetas do Porto
Museu de Marinha
Museu dos Clérigos
Nespresso
Nos Audio - Sales And Distribution
OCC- Ordem dos Contabilistas
Certificados
Papeleria Fonte da Moura



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

APOIO NÃO FINANCEIRO (CONT.)

Ponto Crítico

Prevenção Rodoviária Portuguesa

PÚBLICO Comunicação Social

Reitoria da Universidade do Porto

REN

Restaurante BOCCA

Restaurante El Dourado

Restaurante PIZZA

SCAL3 Advertising

SPAR

Staples

Tabacaria Fonte da Moura

Universidade Nova

WRVS - Women's Royal Voluntary Service Lx



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

APOIO NÃO FINANCEIRO (CONT.)

DESCONTOS PARA ASSOCIADOS - PARCEIROS

A Vida Ama-me	INTRI - Instituto de Reabilitação Neurocognitiva
ABA- Análise Comportamental Aplicada	Jurista - José Barbeitos
Advogado - Dr. José Luís Afonso	LabMed Saúde
Arte & Fala	Live Longer
Associação ANITA – Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia	Mentanalysis II – Psicologia e Saúde Mental
Associação de Apoio à Mulher com Cancro da Mama	Neurocog
Cercitop	NeuroPsyc
CERMudança – Centro de Estimulação e Reabilitação	NeuroVida
Clínica Babel	Pintarazul – Clínica Médica
Dental Verde	PM Advogados
Eu Consigo	Pony Club do Porto
Farmácia Cordeiro, Farmácia das Fontainhas, Farmácia Parque do Estoril, Farmácia S. João do Estoril	Portugal 4 All Senses
Farmácia de Baguin, Farmácia de Chão Verde e Farmácia Central de Rio Tinto	PRA - Raposo, Sá Miranda & Associados
Farmácia S. Casa da Misericórdia de Cascais	Psicóloga - M ^a de Fátima B. S. da C. Caroch
Fisiológica	Psicóloga - Marta Vieira Andersen
FisioSolutions	Psicóloga - Tatiana Silveira
Graus de Liberdade	Rehapoint
Honnus	Ser Cognitivo
Hospital St. Louis	Terapia ao Quadrado
Instituto Luso Cubano	The Oitavos Hotel
Instituto Terapêutico Analítico – Psicologia de Aveiro	
Intensestímulo - Serviços De Saúde- CHS - Centro de Estimulação Intensiva	



IV. SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

COMO TORNAMOS O APOIO POSSÍVEL? - RECURSOS QUE TRANSFORMAM VIDAS



PORQUÊ APOIAR ESTA CAUSA SOCIAL?

A **Associação Novamente** intervém quando muitas respostas deixam de existir, garantindo acompanhamento personalizado e especializado a pessoas e famílias após um Dano Cerebral Adquirido.

Sendo uma associação privada sem fins lucrativos, a **Novamente** não possui acordos de cooperação com a administração pública central, dependendo maioritariamente do apoio da comunidade e de parceiros privados.

PARTICULARES

- Associado
- Donativo regular
- Donativo pontual
- Consignação do IRS - NIF: 509310354
- Multas
- Voluntariado

EMPRESAS

- Donativo regular
- Donativo pontual
- Ser Mecenas
- Multas
- Voluntariado

COMO APOIAR A NOVAMENTE?

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA	MBWAY	REFERÊNCIA MULTIBANCO	CONSIGNAÇÃO DO IRS
IBAN: PT50 0010 0000 4423 8960 0013 2 (BPI) PT50 0036 0281 9910 0019 658 84 (Montepio) Para Débito direto, por favor indique o nosso IBAN ao seu Banco	Contacto para MB WAY: 912 617 402 Se preferir utilizar o MB WAY Solidário, deve abrir a aplicação "MB WAY", selecionar o botão "Ser solidário" e escrever "Associação novamente". Depois, basta indicar o valor a doar.	Entidade: 21604 Referência: 605 606 607 Valor: O que quiser.	Consigna 1% do seu IRS sem custos: Modelo 3, Quadro II, Campo 101 NIF: 509 310 354

V. VOLUNTARIADO





V. VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO

Nº horas oferecidas: 891

Nº de voluntários em Lisboa: 16

Nº de voluntários no Porto: 14

Formação inicial em Dano Cerebral Adquirido

Parcerias: Associação Vo.u, Rede de voluntariado de Cascais, Divisão Municipal de Gestão da Rede Social da C. M. do Porto , Bolsa de Voluntariado.

Reuniões periódicas de balanço com os voluntários regulares

Contacto permanente via grupo de *whatsapp*

Opinião dos voluntários:

“Correu sempre bem, gosto das iniciativas, dos sítios para onde vamos, a forma como lidamos com as pessoas. Bem organizados, sítios e aventuras interessantes”.

Alexandra Afonso

Impacto nos voluntários:

“O voluntariado na **Novamente** tinha sido importante para mim também. Mais atenção ao outro, maior valorização do outro, mais paciência e compreensão”.

Vera C.

891
HORAS DE
VOLUNTARIADO

REUNIÕES
MENSAIS

30
VOLUNTÁRIOS

V. VOLUNTARIADO

EQUIPA VOLUNTÁRIA

Os voluntários são parte essencial da **Novamente**. Com o seu tempo, dedicação e coração, levam proximidade, apoio e esperança às famílias que enfrentam o dano cerebral adquirido. Sem eles, o nosso impacto não seria o mesmo.

Alexandra Afonso
Alice Carvalho
André Baroeth
António Coutinho
Carlos Andersen
Carmo Gutierrez
Carmo Novaes
Catarina Bouça
Cátia Silva
Diana Sousa Cardoso
Estela Dias
Filipa Saldanha
Gwen King
Helena Alves
Henrique Vilhena
Inês Moreno
Isabel Andersen

José Carvalho
M^a Filomena Lobo
Madalena Novaes
Manuel C.
Maria da Paz Brito e Faro
Maria João Costa
Mariana Pires
Miguel De Raedt
Miguel Duarte
Miguel Machado
Pedro Carrasco
Rui David da Cruz
Salette Machado
Sofia Pavesi
Tomás Tavares
Vera Carvalho



VI. FORMAÇÃO

- Formação Sobre o Cérebro, com o Professor Doutor Alexandre Castro Caldas
- Recrutamento e Seleção
- Cartão de voluntário
- Ferramentas de Inteligência Artificial para o Terceiro Sector
- Voluntariado Corporativo
- Webinar: Como avaliar ideias de negócio com base em personas?
- Liderança com IA





VII. EQUIPA

PRESIDENTE

Mariana Ribeiro Ferreira

ASSEMBLEIA GERAL

Assunção Borba Veiga

Francisco Abecassis

Manuel Simões de Carvalho

DIREÇÃO

Luiz Godinho Lopes

Roque da Cunha Ferreira

Rui Diniz

José Luis Carvalho

Mariana Ribeiro Ferreira

Vera Bonvalot

CONSELHO FISCAL

Filipa Bonvalot

Paulo Diniz

Francisco Simão

EQUIPA EXECUTIVA

Vera Bonvalot

Direção Executiva

vbbonvalot@novamente.pt

Filipa Moura Ferreira

Gabinete de Apoio Psicossocial

fferreira@novamente.pt

Francisco Poppe

Gabinete de Apoio Psicossocial

fpoppe@novamente.pt

Matilde Gouveia

Gabinete de Apoio Psicossocial

mgouveia@novamente.pt

Rita Cardoso

Gabinete de Apoio Psicossocial

rcardoso@novamente.pt

António Bartolomeu

Coordenação de Projetos- Lisboa

vivernovamente@novamente.pt

M^a Conceição Mendiã

Coordenação de Projetos- Lisboa

vivernovamente@novamente.pt

Tatiana Silveira

Coordenação de Projetos- Porto

vivernovamente@novamente.pt

Rosa Andersen

Fundraising

rosa.andersen@novamente.pt

Ana Novaes

Comunicação I Voluntariado

anovaes@novamente.pt

Patrícia Gonçalves

Design

geral@novamente.pt

Obrigado

A cada uma das nossas famílias, associados, parceiros de saúde empresariais e estatais, doadores particulares e empresas doadoras, voluntários, amigos e todos os que nos ajudam a prosseguir com a nossa missão deixamos o nosso agradecimento, pela confiança depositada e o quanto nos ajudaram a alcançar até aqui!

Pólo de Cascais: Largo do Colégio, nº5, 2750-324 Cascais

Telefone: + 351 21 587 10 27 (Cascais)

Telemóvel: + 351 912 275 506 | +351 912 617 440

Emails: geral@novamente.pt | direcao@novamente.pt

www.novamente.pt

Siga-nos no Instagram, Facebook e LinkedIn



associação
novamente